



## 退而不休的生活

文／陳義凱 圖／編輯部

高職畢業即入伍服役，在軍中三年，只要有空間就猛 K 英語，期待退伍後能找到理想工作。很慶幸果真如願以償，進入一家大貿易商，老闆是上海人，聘請 5 位外國貿易專才管理公司。不了解者以為這是外商公司，其實是道道地地由本國人經營，每年營業額蒸蒸日上，如日中天時，最高衝到美金壹億參仟餘萬。

公司開創之初，原本只有 6 位職員，到鼎盛時期，增加到 125 位。分公司遍及韓國、香港、新加坡、菲律賓、泰國、印尼、斯里蘭卡…等地；中國大陸開放後，增設上海、重慶、深圳…等。主要出口產品是

紡織品、雜貨、腳踏車、鞋類、運動器材及任何生活日用品等。新加坡分公司要成立時，公司派我前往協助三個月，之後常到東南亞各國出差。

光陰似箭歲月如梭，彷彿昨日我還是剛退伍、還不懂人間事之年輕小伙子，怎麼突然年齡已是七字開頭！人生早過半百，將邁入七十有七。因英文程度並非頂尖，又沒光鮮亮麗顯赫的學歷，一般業務員到了六十歲，按公司規定，就需解甲還鄉，心中縱有百般不捨與無奈，但也只能順服遵守。離別當日，上至總經理下至打掃阿姨，夾公司走道相送，握手擁抱套花



環，千言萬語祝福卡片塞滿手提袋。平時工作相處難免有意見相左、對我抱怨連連之同事，更是含著淚水十八相送到公司大門，互祝珍重再見揮手道別，一直到看不見蹤影為止。此情此景令我感動萬分，終身難忘，就此告別服務了 33 年的公司與朝夕相處之同事。

退休並不代表就要完全休息，還是要找事做，如此日子才會過得充實完美，才不會孤單寂寞，否則頭腦容易空虛，六神無主而失智。退休更不是睡到自然醒，人要保持早睡早起與適當運動，不要因退休而鬆懈，或養成喝酒打牌的不良習慣。如果退休後整天無所事事，每天只是吃飽睡、睡飽吃，健康一定出問題，死神自然立刻找上門，或染病上身。常言道：「家裡一人中風，全家發瘋。」久病床前無孝子很快將平時血汗積蓄消耗殆盡，拖累家人。所以一定要讓自己過得平平安安健健康康，生活要規律，愈單純愈舒適。不抽煙酗酒，也不熬夜不賭博，過著平淡與世無爭生活。

膝下有兩女，年輕時，長輩與父母親友常鼓勵我再接再厲，說什麼「有兒萬事足」，但依我養兒不防老之觀念，兒子不如存銀子，銀子很聽話，只要時間到，不必再三叮嚀，主動送上門，因此退休前理財規劃很重要。我投資海外高收益基金，買保險，與定存年息優惠之保險公司，每月有固定收入生活，安然無慮。

退休後，我也積極參加政府就業輔導，取得事務人員證照，在社區服務擔任總幹事之職，每天處理住戶信件包裹、收管理費、維護環境四周衛生與安全、開會擔任會議紀錄並貼公告、告知注意事項及年度財務收支表…等。若有空便完成心願提筆寫作，投稿分享人生見證，為主傳福音及宣揚信主之樂趣，不知人生何時將至，天天開心快樂工作。下班回到家幫忙家務，買菜、下廚、洗衣、打掃、閱讀，星期日到教會參與志工，練詩歌彈琴獻唱敬拜主，找到了自己的興趣，完成過去想做卻沒有空做的事，也可一解無聊之愁，過著有規律的退休生活，才不枉此生。☺