

基隆小百岳

姜子寮登高

文、圖／駱致軒



位在基隆七堵、暖暖區及新北汐止區、平溪區交界處的姜子寮山，最高點海拔標高 729 公尺，小百岳編號 11 號，是基隆地區小有名氣的郊山步道。從台五線幹道轉入姜子寮山的道路，隨後可見泰安瀑布，拔西猴溪來自水源保護區，清淨冰涼的溪水傾瀉而下，自成一格的小水潭，以及環繞瀑布區的蕨類植物，瀟灑的負離子以及陰涼的森林林蔭，在炎夏時期提供了一處清幽涼爽的避暑去處。未受汙染的水源與環境的維護，也讓此處成為春末夏初大量出沒的螢火蟲的營地。順著泰安瀑布的環山步道行走一圈，大

姜子寮步道交通資訊

1. 自行駕車：北二高下汐止交流道，經新台五路至七堵，過南七堵地下道轉往泰安產業道路，行駛至道路終點（約 6.16K 處）即抵達登山口。
2. 中山高下五堵交流道，走台五線至七堵，過南七堵地下道轉往泰安產業道路，行駛至道路終點（約 6.16K 處）即抵達登山口。
3. 大眾運輸：搭乘基隆市 402 公車號於「草濫站」下車，再沿南七堵地下道續行泰安路，步行約 2 小時左右抵達。

約 15 分鐘時間，享受沐浴大自然的香氛氣息。

兵分多路，上行姜子寮山頂

從泰安瀑布上行，有兩個路徑可達姜子寮登山步道，一條是人車可行的產業道路，路線明顯且無其它岔路，順行而上到底，便是姜子寮步道登山口。這條路線，由於交通便利，相當適合只想要輕鬆走路，親近山林的踏青人士。長約 1.6 公里的登山步道，坡度適中，近年由基隆市政府整建，沿途以枕木鋪設，是條相當親民的踏青路線。停車場旁有個姜子寮登山步道的高大立牌，道路另一頭的隱密小路，則是通往一個瞭望台，若不想運動流汗，來到這裡登高望遠，也有一番風味情致，只不過山頂高點的無死角觀景台，或許更值得一探究竟。

從產業道路停車場旁的登山口出發，在入口處有簡易型的竹製登山杖提供給民眾使用，方便貼心的設置，是愛山人士無私分享的友善，當然回程時務必歸還，惜福造福人之常情。登山步道緩步行走來回約 1.5-2 小時，拾級而上，枕木鋪設的階梯落差適中，輔以登山杖減輕上下梯對膝蓋腳踝的衝擊，而在較平緩的地勢上也設有長椅供民眾暫歇休憩。大約每 100 公尺便有木樁指示目前的距離，提供到達時間

的估算參考，兩旁的植物隨著四季更迭而變化，桐花、百合、芒草等，春夏秋冬不同季節的姜子寮步道，展現自己的不同季節娉婷風貌。

另一條則是從泰安瀑布旁，踏著較為原始的山徑，順著溪流溯源而上，經過旗尾崙三角點，再沿草濫古道一路往上連接姜子寮登山步道，道路終點為姜子寮觀景台，路途上需要注意的分岔點。草木叢生的路徑，曾讓過去想要探訪登頂姜子寮的前輩們吃足苦頭，所幸現在的路徑已由當地登山隊整理並標示指引布條，讓初次來訪的登山客順利找到方向，降低迷途山林



- 1 姜子寮山頂的三角點，標高 729 公尺，視野寬闊是基隆地區小百岳之一。
- 2 泰安瀑布是基隆七堵區的後花園。

的風險，吸引喜歡穿梭山林的登山愛好者到此小試身手。

路徑上偶會看到動物的排遺，雖無法辨識為哪種動物，但據在地人的說法，草濫（姜子寮舊稱）一帶早期有許多山羌出沒，獵人們為了就近獵捕山羌，便在此處搭建棚寮，姜子寮因此得名。或許，草濫古道是人類占據、打擾了山羌生活的地盤，山羌們只能選擇在人煙稀少之時出沒。大自然是人類與動植物共存的空間，不留下人類活動的遺留物，保留原始環境、尊重原生動植物的生存權，才能永續怡然自得的徜徉山林中。

狹小山徑旁許多枝葉長草，幾乎快淹



1

沒可見的路面，有時與對向登山客錯身而過，還得避開植物鋒利的葉緣，否則不免留下幾道細微傷痕。繞著小路一路往上，時有樹蔭遮蔽，偶而陽光刺眼，反反覆覆後銜接姜子寮步道。續往山頂上行，一路走在陰鬱樹叢當中，登頂前突豁然開朗，終於到達最高點三角點。別具特色的標高山頂牌，環顧基隆、新北 360 度環山景色，是姜子寮步道給旅人們的驚喜。姜子寮山頂的四座木製觀景台，從不同方位遙望基隆市區、新北五分山、平溪等處。天氣好時，可瞭望遠在海面上的基隆嶼，臺北地標 101，也能看到五分山雷達站，站在山頭上徐徐微風掠拂，令人心曠神怡。這是座十分有特色的小百岳，加上平易近人的步道難度，無怪姜子寮步道的名號持續遠播。

環顧四周的瞭望台，可見四通八達的通路，北臺灣地區有名的五四縱走路線，即由新北五分山起登，一路經過頂子寮山、望古山、中窯尖、姜子寮山至磐石嶺後，再轉稜上 581 峰、雙石塔、耳空龜山到汐止的四分尾山和大尖山，全程約二十多公里。通常需花費一整天的時間行走，其中不乏需要攀繩的路段，路程忽上忽下，若非具有一定體力跟登山能力者，行走這條路線可能感覺較為吃力，而姜子寮山頂大約為此路段的中間補給點及撤退點。

貌似山水畫的姜子寮絕壁

若不想循著原路回程，也可以規劃走 O 型路線，繞經鄰近的山頭再回到泰安瀑布，或是前往新北市汐止區的姜子寮絕壁，該處的風景也是一絕。

從汐平公路轉進姜子寮路，山陰面沁涼的空氣瞬間讓體感溫度下降不少，十分適合炎夏午後來此兜風納涼。行至姜子寮公園，附近的汐止興福宮前腹地廣大，既可提供歇息、賞景、停車，可說是 CP 值極高的小旅行。

從姜子寮公園出發到絕壁僅 790 公尺，步道階梯高地落差小，沿著姜子寮溪通往絕壁，一路都是石面道路，若是水流量大濺濕了石塊表面，或下雨濕漉，行走這條步道可要特別留意腳步。姜子寮潺潺溪水順流而下，形成姜子寮瀑布，絕壁溪床由大岩壁組成，由於溪水經年累月切割侵蝕，成了一顆顆狀似豆腐的石頭。如絲絹的瀑布墜落下方水面，嘩啦啦的聲響在山谷中清冷響亮。這個鄰近姜子寮山，與姜子寮同名的姜子寮絕壁步道，也是汐止地區瀑布小秘境。

兩條步道雖同名，但沿途景色各異其趣，一處登高望遠；一處欣賞絕壁。最大共同點就是舒適好走，親近大自然。指望在疫情趨緩，山林重新開放之時，能夠有機會再次走入山林，聆聽大自然山水交響曲與叢林間蟲鳴鳥叫的身心療癒之旅。



2



3

- 1 姜子寮步道旁，一年四季不同的植物及花朵各有其特色。
- 2 從泰安瀑布往旗尾崙的原始山徑。
- 3 位於汐止區，同名的姜子寮絕壁，景色也是一絕。