



人間仙境般的南湖圈谷

文、圖／洪長源

百岳殿堂

「南湖圈谷」是大甲溪最高最遠的發源地，也是距臺中市最遠最東邊的一處聖地，周邊是南湖大山、南湖東峰、南湖北峰圍繞而成的谷地。也是臺中市、宜蘭縣、花蓮縣的縣界，其中南湖東峰是三縣市交界所在，圈谷因位於這一條縣界西邊，所以不折不扣是屬於臺中市轄區。雖然在蘭陽平原就可看到南湖大山，但圈谷是在谷地中，因此要欣賞圈谷美景必得從思源埡

口走上兩天經賽馬陣山、南湖北山、五岩峰方能到達。所以它是一處秘境，一處與人間隔絕的世外桃源，不為避秦之亂，只為保留一處不染塵的仙境，讓寶島子民可以時時瞻仰，時時可以投入其懷抱，感受寶島的優勝美地。如果說，巍巍的玉山是生長在這片土地上的每一個人，都應去朝拜的聖山；那南湖大山則是愛山人，一生當中應該要去見識的雄偉百岳殿堂。

上帝遺落的珍珠

南湖群峰是以南湖大山與中央尖山建構起其高聳的山域，南湖大山以其碎石坡在豔陽下閃閃發亮被太平洋上日本船隻誤認為高山湖泊而得名。

除了高傲的山群，讓愛山者魂牽夢縈外，地表上的冰河圈谷遺蹟，谷迴山合，形勢絕美，站在南湖大山絕頂上俯瞰這一片美麗的大地結構，將是一一生中難得的體驗。

本來在五岩峰與北峰的叉路口是可以眺望圈谷與山屋的，但是當我們經過五岩峰沿著北峰的東坡而下，山嵐已經籠罩了山林，南湖大山、東峰均隱匿了蹤影，只有順著北峰東坡直直下，忽來一陣風將圈谷中的霧吹開，乍見山屋的紅色屋頂與圈谷的美麗景象，幾乎讓整個人歎住了，地球上怎會有如此峻秀風景，而且又是落在臺灣，雖然曾經在媒體上看過無數次圈谷風光的影片及相片，但一旦身歷其境，還是覺得虛幻不真實，就在似幻似真之中走到了山屋，卻也開始下起雨來了，此時除了肯定山屋是真實存在之外，圈谷風光只能期待雨停霧散之後再來見證。這一等待卻是整整過了 24 小時才復見其廬山真面目，而且還拍了無數相片為證，因為雨直到入夜才停，隔天天未亮我們就出發前往馬比杉山，直到下午才回到圈谷，見證這

顆上帝遺落在寶島土地上的珍珠，經過冰河洗刷而形成的人間仙境。

上圈谷也是南湖溪的最上源，由於幾天豪雨，因此在這上圈谷沿途是流水，然後匯集成一道陽光下閃閃發亮的鑽石河，奔向下圈谷。這圈谷的水源才真正是天然無污染的高山湧泉，想要喝無污染的泉水，那就上山來吧！

暮雨灑江天

當我們從馬比杉山回到大濁水溪源頭時，面對東峰南坡一瀉千里的碎石坡，景觀氣勢龐大，由峰頂大約成 30 度至 40 度傾斜。走在這茫茫碎石坡中，真有天蒼蒼野茫茫的洪荒之嘆，感覺自己是「渺滄海之一粟」，一步一艱苦也要咬緊牙關「明知山有虎，偏向虎山行」，就是登山者的無畏，最後終於踏上了東峰。



▲ 太陽下班前把美麗留在圈谷。

辛苦是有代價的，當我們從東峰下來時，第一眼看到美麗的上圈谷，有如置身於人間仙境中，每移動一步感覺它的景色又勝幾分，趕緊握著相機一路拍攝下來，不錯過任何一個角度的美景。

被雨梳洗後的圈谷，令人聯想起李清照的詞〈如夢令〉：「昨夜雨疏風驟，濃睡不消殘酒，試問捲簾人，卻道海棠依舊。知否，知否，應是綠肥紅瘦」。走在步道上有著柳永「八聲甘州」般的「對瀟瀟暮雨灑江天，一番洗清秋」的共鳴。

玉山香青 (*Anaphalis morrisonicola* Hayata) 一簇一簇的錯生在廣闊的上圈谷的邊緣與底部，為寂靜蒼涼的上圈谷帶來一絲生命的喜悅。

傍晚時分，太陽從聖稜線方向落下，落日餘暉剛好照射在上下圈谷之間的山

頭，美得像一幅畫，也像一首詩。原本青翠的山林，變成金黃色的布幕，原來高山也會變裝秀，如果能夠，我會飛上青天拿釘子將這布幕釘住，讓這幅夕照永不落幕。

南湖大山

昨天來到圈谷，因下雨，南湖大山隱沒在雲霧裡。早上天未亮我們已出發前往馬比杉山，南湖大山尚隱沒在黑幕裡。下午回到上圈谷，雲開日明，南湖大山展現它的帝王之姿，由東峰方向看過去，多麼壯盛，第一眼看到它，三天來的疲累已忘光光，多少次從合歡山方向眺望它，僅是看它從中央尖山的一側探出頭來，如今可以完整的、近距離的瞻仰，欣喜若狂的心躍得比山還高，明天我們將登上最高點，一圓南湖之夢。

第三天一早頂著風雨攻頂，俯瞰圈谷卻是在風雨雲霧之中，茫茫不知所終，突然一陣風過後，上下圈谷清晰可見，昨天從上圈谷回到下圈谷，雖然天氣晴朗，但無法同時看見上下圈谷，在這南湖大山上，可以同時眺望，不虛此行。然而千呼萬喚始出來的嬌羞面貌，只夠我按下快門而已，想要換個角度再按一次，無奈雲雨又籠罩了，欣喜也悵然，多變的天氣讓我們在風雨中登上南湖大山，雖然有諸多遺憾，但是登山未必然要好天氣，好天氣有好風景，風雨天氣有風雨中的信心，一切隨緣。

鮭魚新故鄉

應該是千萬年以前吧，當冰河開始融解時，南湖溪便跟著誕生了，溪水也從此永不休歇的川流著，流出南湖圈谷的美麗風光；流出高山的壯秀；流出百花的旖旎；多少圓柏、杉林、松香、草原都因它的滋潤而生，多少喜愛高山的人們上山是為了親它、近它、投入它的懷抱。

臺灣雖如彈丸之地，可是高山林立，各自往不同的方向演化，南湖圈谷也不例外，有著夢幻的物種，南湖柳葉菜 (*Epilobium*)、香青 (*Juniperus squamata*)、碎雪草 (*Euphrasia nankotaizanensis*)、南湖杜鵑 (*Rhododendron hyperythrum*)、楚南氏山椒魚 (*Hynobius sonani*)、水鹿、山羊，不管任何季節，它都能以最美麗的風貌迎人！所以只要來過的人總是自我期許還要

再來，只是真的能再來的人應當不多。

因為暖化加上污染，雪霸國家公園管理處欲為櫻花鉤吻鮭找尋新家，南湖溪是個理想地點，所以雪霸國家公園管理處將尾櫻花鉤吻鮭 (*Oncorhynchus masou formosanus*) 幼苗帶到南湖溪上游，放流到更高、更遠、更原始的山區，希望它們能永續生存在臺灣寶島上。

在這南湖溪最上源地帶森林蒼鬱、植被良好，未曾經過開墾，所以山不裸露、坡不崩瀉、河不淤塞，但願櫻花鉤吻鮭能適應它、喜愛它，在這裡成長孕育無數的下一代。

但願如有機會再到南湖山區、再涉過南湖溪時，依舊能夠看到這片樹林，這片風景、這片好山好水，及成長的鮭魚群，還有鮭子鮭孫。🐟



▲ 美麗的下圈谷。



▲ 霧起五岩峰。