



▲ 白底帶紅黃色的月桃花在全臺各地十分常見。

月桃與部落的新未來

撒下希望種子

文／張名榕
圖／中興大學、張名榕

▼ 結實纍纍的月桃果實。



騎著野狼打擋車，穿越蜿蜒泥濘的農業道路，滿地的碎石逼得騎乘者不得不小心翼翼放慢速度以免打滑，這是條通往山間農地的唯一通路，路途中處處危機四伏，路況如此崎嶇難行，60歲的眉原部落居民何金生仍堅持親自上山耕作，因為這塊土地上種植的是臺灣原生種植物—月桃，或許有朝一日可以創造全新的就業機會與經濟效益，為眉原部落帶來希望與生機。

全株具功效 大自然的珍貴禮物

何金生的田地上種滿了青綠色的月桃，種植半年的月桃大約長到膝蓋高度，他說今年不會採收，要等到作物長到及腰甚至更高時，才會安排收割，因為月桃長得愈高大，經濟價值也會隨之提高，他為什麼願意不辭辛勞，翻山越嶺來種月桃，那就要從月桃的特色與功效話說源頭。

太麻里溪谷深處的地方

大武山懷抱的山谷常披著彩虹的故鄉

滿山月桃花飛舞的蝴蝶

這是原住民歌手胡德夫在歌曲〈芬芳的山谷〉中唱出的月桃，就是何金生栽種的植物，也是臺灣最常見的原生種植物之一。

月桃別名玉桃，是薑科月桃屬的大型草本植物，分布於全台各地低海拔山區，目前臺灣共發現 18 種月桃品種，分別為月桃、恆春月桃、屯鹿月桃、角板山月桃、屈尺月桃、烏來月桃、島田氏月桃、高良月桃、川上氏月桃、呂宋月桃、歐氏月桃、普來氏月桃、阿里山月桃、臺灣月桃、山月桃、日本月桃、南投月桃及宜蘭月桃。

月桃的開花時節為每年春季至夏季，隨著品種不同，開出的花朵顏色也相異，多為白底襯有黃色及紅色，姿態清新美麗，可作為園藝觀賞植物。在臺灣民間，月桃則被視為「民俗性植物」，因為帶有淡淡

香氣的月桃葉，非常適合當作包粽子的材料，或是拿來墊在糕粿類食物下方，實用性高。除此之外，臺灣東部的原住民會將曬乾的月桃葉鞘拿來編織，製作草蓆、籃子或帽子，長而堅韌的葉鞘也可以當成繩索使用，鄰近的日本，更是將月桃的功效發揮得淋漓盡致，研發成茶包、入浴劑、精油及養生飲品等，廣受消費者歡迎。

月桃還是可食用的「食藥性植物」，具有藥性功能，例如又稱為南薑的高良月桃，其地下莖帶有獨特香氣，可以製作醃製水果的醃料或沾醬食用。民間相傳月桃具有鎮氣凝神、暖胃健脾、利尿排汗的功效，根莖部與果實皆可入中藥材，最知名的莫過於日本的百年藥品，可以提神醒腦的「仁丹」，就是由月桃種子製作而成，



▲ 眉原部落居民手持月桃。



▲ 中興大學利用月桃研發精釀啤酒、化妝水及面膜，提高經濟效益（張名榕攝）。

現代醫學研究中，也發現月桃含有大量可抗發炎的多酚，是對人體有好處的天然植物。

一株月桃，從上到下都是寶，花朵、葉片、果實、種子、根莖，都有不同功效可以善加利用，不研發相關產品實在可惜，因此在臺灣，也有一群學者將月桃作為研究對象，利用月桃萃取物開發出經濟價值高的周邊產品，大幅增添月桃的附加價值。

保種計畫探索植物新價值

月桃產品的研發與中興大學的「植物保種計畫」息息相關，也與臺灣得天獨厚的氣候與地理條件有關，臺灣不同於大多



▲ 中興大學邱清安老師認為月桃適合與檸檬一起種植，發展「林下經濟」（張名榕攝）。

數氣候乾燥的南、北迴歸線地區，在季風與地形的雙重影響下，潮濕高溫適合植物生長，加上高山地區接近極帶氣候，多樣化的環境，讓小小的臺灣擁有超過 4,000 種植物品樣，數量甚至比整個歐洲都還多，具有國際性的學術研究價值。

以農林業起家的中興大學，民國 101 年在企業集團贊助下，成立了「臺灣原生種食藥用植物保種教育中心」，針對臺灣原生種食藥用植物做採集、培育、研究與教育推廣，在全台近 1,200 種原生植物中，已成功採集超過 600 種植物進行保種與研究。保種中心採集植物後，會先在惠蓀林場及新化林場的溫室內種植，透過人為營

造的優良環境先將植株培育到最佳狀態，再移植到戶外林場生長。保種培育的同時，會有研究人員根據植物的成分與特性，研究開發出具經濟價值的產品，月桃正是研究計畫的重點植物之一。

在中興大學曾彥學、王升陽、邱清安等學者的努力之下，保種中心蒐集了全台 18 種月桃，還在惠蓀林場開闢了一條具有教育及展示功能的「月桃巷」，讓民眾親眼見證月桃的嬌美模樣，也更認識這種實用的臺灣原生種植物。中興大學森林學系教授王升陽更以月桃萃取物研發出月桃化妝水、面膜以及手工精釀月桃啤酒，並以月桃的古名稱「荳蔻」為一系列產品命名，民國 106 年上架販賣後，頗受消費者好評。

隨著市場對產品的需求增加，研發產品所需的原料量也與日俱增，中興大學早期使用的月桃都來自野外採集，但採集耗時費力，原料的質與量也不穩定，研究團隊靈機一動，想到與鄰近惠蓀林場的部落合作，由學校提供植株與種植經費，部落居民提供田地與人力，特別是部落有許多荒廢的農地，可以透過栽種月桃重新活化利用，讓土地恢復以往欣欣向榮的樣貌，一舉數得。

翻轉廢棄農地 種出部落新生機

擬定月桃栽種計畫後，保種中心首先合作的對象就是位於惠蓀林場北港溪旁的

「眉原部落」。歷史悠久的眉原部落是泰雅族部落，日治時期當地居民曾經挖渠道引溪水灌溉，形成翠綠美麗的大片水田，稻米是族人賴以維生的經濟來源，但隨著稻米價格下滑，部落居民無法養家餬口，只好離鄉背井出外工作，許多水田也成了荒地。保種中心團隊認為，倘若能說服居民在荒地上種植月桃，不僅可以活化廢耕農地，也能為居民帶來額外收入。

除了可以活化土地，另一個選擇月桃的原因是考量部落人力不足，需要找「好種好照顧」的植物。「我們走『純有機』路線，不施肥不灑農藥，因此需要容易生長且生命力強韌的植物，月桃的條件都符合。」，中興大學森林學系副教授邱清安說。另一方面，眉原部落不少居民是以種植檸檬維生，剛好月桃具有「耐陰」的特性，陽光不足也能生長，可以在檸檬樹下進行林下培育，一塊農地多方利用，也能省下居民照料農作物的時間。

邱清安表示，傳統慣行農法進行大面積，密集的單項作物栽培，萬一作物染病染蟲，很快就會蔓延死掉，但結合檸檬與月桃這種類似「混農林業」的自然農作方式，就像擁有多層次與多生物的森林一樣，複雜的農林環境會提高作物抵抗病蟲害的能力，即使染病染蟲，也會控制在小面積不會擴散，加上有機農作不需要花多餘費用購買農藥及化學肥料，是他們認為最適

合眉原部落的農作物。

「其實在月桃之前，我們也嘗試在部落推廣種植其它植物，效果卻不好。」，邱清安笑著說，像是可當作中藥材的金櫻子，經濟價值高，但金櫻子屬於薔薇科，花朵、莖、果實都帶有密集的尖刺，採收較為困難，對人手不足的部落來說太耗費人力，所以不受居民青睞。有了推廣金櫻子失敗的經驗，研究團隊了解到種植技術條件過高，或是需要密集勞力照料的作物都不適合部落栽種，權衡之下，種植與採收都容易的月桃，就成了最具發展潛力的明日之星。

從月桃開始迎向共榮共生

民國 106 年，保種中心團隊親赴眉

原部落，向居民提出利用廢耕荒地栽種月桃，進而促進部落經濟發展的計畫，在當地土生土長的社區發展協會理事長何金生坦承，剛開始聽了半信半疑，「月桃是部落很常見的植物，小時候我一口渴，就摘月桃花來喝裡面的水，完全沒想過月桃會有別的使用，甚至能做成商品販賣。」，何金生說。

口中說著難以想像，何金生卻是最早敞開心胸，嘗試種植月桃的居民。60 歲的何金生，年輕時離開部落從軍，後來又到菸酒公賣局擔任製酒工作，40 多歲時，家鄉長輩年事已高，無法再做繁重的農務，他只好辭掉穩定的工作回家鄉種植檸檬，對於部落經濟發展停滯，青年人才流失的情況特別有感觸，加上家中剛好有荒廢農



▲ 人工照料的月桃長大後，會移植到戶外林場繼續生長。



▲ 在室內苗圃培育的月桃幼苗，綠意盎然。

地，於是決定與保種中心合作。

種植月桃半年來，何金生發現月桃的生命力很強，只要在照顧檸檬的農餘時間幫月桃澆澆水，施點有機肥料，一到兩個月除一次草，就可以活得很好，很適合部落的農耕步調。包括何金生在內，眉原部落共有兩戶人家種植月桃，總面積大約兩甲，原本有一戶種植梅子的居民也想採用林下種植的方法，同時照顧梅子與月桃，但梅子樹必須利用竹竿採收，要在地面鋪設網子接梅子，擔心網子會傷到月桃花因而作罷。

何金生表示，目前部落居民多半種植原民會推廣的「三酸產業」，也就是仁愛鄉盛產的原生青梅、楊梅、檸檬，並製作成烏梅、楊梅果露及檸檬醋等特產，相較起來，月桃的試種仍在初期階段，大多數居民還在觀望階段，推廣起來還需要時間。何金生也表示，即使成功吸引更多居民加入種植行列，未來如何利用月桃製作特色產品，以及如何行銷才是最困難的考驗，

他認為如果能請到編織老師來授課，教導居民如何利用月桃葉鞘編織，製作出眉原獨有的特色產品，才能創造更多就業機會，甚至可以發展成一村一特色，不只帶動部落經濟，也活絡惠蓀林場周邊地區的整體發展。

「有這個試種的機會很好，但我們也要盤點自己的特色，活絡在地人才，把古老的編織、烹飪等才藝盡情發揮，嘗試多角化經營，讓在地產業的能見度提高，讓更多年輕人願意留在部落工作。」，何金生認真地說。

眉原部落的月桃栽種計畫才剛起步，未來還會遭遇很多的挑戰，等待保種中心與部落居民一一克服。邱清安表示，他們會持續研究其它具經濟價值的食藥性植物，同時進行野外栽培及產品研發，嘗試做出更多受市場青睞的商品，期待惠蓀林場與周邊部落能夠攜手合作，迎接共榮共生的美好未來。🌿



▲ 60 歲的何金生拿起鋤頭整理荒地，拼勁不輸給年輕人。



▲ 月桃葉鞘曬乾後，可以作為編織之用（張名榕攝）。