



與死神擦肩而過

文／陳義凱 圖／編輯部

我服務的社區 2 樓是托兒所，一個上班日的早晨，園長慌張焦慮趕下樓，她說要即刻趕到醫院，拜託我若有人來造訪暫且留下電話，事後再連絡，隨即衝出門外，攔下計程車火速奔去。3 個小時後，看她疲憊沮喪回來，低頭哽咽對我說，她的妹婿清晨猝死，正逢壯年，事先沒有任何徵兆，死因過度是因疲勞與氣溫驟降，造成心肌梗塞，頓時令我目瞪口呆、毛骨悚然，也令社區附近店家認識他的人錯愕萬分。回想事發前 2 天，園長的妹婿還到管理室找我寒暄，詢問正在等待的急件包裹是否已到達，還特別叮嚀我近日氣候變化無常，要注意保暖。我們只隔一日未見，竟天人永隔，真是天有不測風雲，人有旦夕禍福，他突然離去，令我感慨不及，難過數日。

位於社區樓下他所經營的店面已拉下鐵門暫停營業，只要經過店門口，就會想起他生前為人大方熱忱、盡責風趣，以及瀟灑帥氣的身影，然而卻毫無預警的告別，真令人唏噓不已。

回憶 2016 年底，我是何等的幸運，逃過了猝死劫難。回想過程，其實仍有跡可循，僅分享自身故事供讀者借鏡，或可自我檢測，掌握就醫時機。我從童年、少年、壯年、以至老年，在這漫長的成長歲月中，患頭痛、發燒感冒、肚痛拉肚子…等，可說是很平常的事，但胸悶、腹悶、刺痛，在記憶中卻未曾有過。跨年那天早晨起床，按往常慣例，早餐泡麥片與牛奶，吃完後突感胃部微痛不舒服，此種症狀偶爾也發生，但很快就消失。可是到了早上

10 點左右，肚悶脹氣與刺痛更加明顯，過了中午症狀更顯加劇，雙手微顫抖並冒冷汗，自認是血糖降低也曾有過，本想到西藥房購買消炎藥止痛，正要起身，大廳巧遇大樓副主委，告知他我突發其來之病情，他告誡我應立刻到醫院檢查看診。

當時因適逢跨年，臺北市信義區交通擁擠阻塞，因此特地提早下班。到了北醫急診室，幸好那時患者不多，首先幫忙看診的是腸胃科實習醫師，經他初步診斷是脹氣消化不良，後經心臟內科醫師驗血、照胸腔 X 光，一個小時後，醫師建議我要立刻住進加護病房，當下陪伴在旁的女兒和我都驚愕不已！我到底患了什麼怪病？主治醫師說我的心肌酵素數值已超標，且心臟左前降支狹窄阻塞，血管底部呈黑色缺氧，因此造成遠端血流不順以及胃疼痛不適，是典型心肌梗塞之症狀，若不立即處理有猝死的危險。我聽了差點昏倒，眼下也只能立即辦理住院，醫生還開出病危通知給家屬，內人與女兒也除了吃驚之外，也只能靜待醫師安排。

過沒多久隨即住進加護病房並持續觀察，至隔日中午立即安排做心導管手術。進入手術室前，內人、女兒與教會傳道一同向上帝禱告，祈求手術一切順利。感謝主的恩典與大能，手術進行非常順利，且比預計時間提早 20 分鐘完成。在加護病房待 2 天後，再轉普通病房 3 天，觀察確定

沒有問題，出院在家休養 5 天，繼續踏上返工之路，心情顯得格外輕鬆愉快。

事後回想，跨年當天若為了想參加晚上 101 大樓煙火秀，到西藥房買止痛藥服用，平息胃痛不適，很有可能錯過黃金急救時刻，而造成終生遺憾。據醫學新聞報導，有許多患者因誤以為是一般腸胃不適或肩膀痠痛而延誤就診，造成難以挽回的憾事。

記得 35 年前，工作場所隔壁公司的老闆，身體壯碩，平時業務繁忙，某次急需到菲律賓辦事，在肩頸背部貼痠痛藥膏，結果 3 天後回台，隔日與世長辭，病因是心肌梗塞！

以自身例子提醒讀者，冬季寒流來襲，應特別注意穿衣保暖，飲食運動更需小心，若有身體不適，千萬不可輕忽自行診斷，更不可買成藥服用，應諮詢專業醫師，抓住黃金時刻，以免造成遺憾。

