



羔羊的生命和人類一樣珍貴，我不會為了我的身體，必須取走羔羊的生命。

—甘地 (Mohandas Karamchand Gandhi)

緣起

小時候，母親自己動手殺雞，總是在年節之前，我還記得母親總是要我們把眼睛閉起來，不要看血腥的場面，保持赤子之心，另一個意思就是老一代人家相信，動物有靈魂，他死後會來討命。所以，閉起眼睛，才可以逃過動物亡靈討命一劫。

長大後發現：許多比較原始的社會，

對動物的尊敬，勝過現代人，南島社會的漁民，要殺害一條魚之前，會事先禱告，更北方的印第安部落，同樣會以禱告儀式，向動物致謝，因為動物奉獻自己的肉體，滿足人的口慾，使人活下去，可見，那時候，人類對吃肉是懷著罪惡感吧！

2016年5月，中國大陸貴州玉林，慶祝一年一度的狗肉節，喜歡吃狗肉的朋友，這一天，從四面八方湧進玉林鎮，阻塞道路，加上全世界來此抗議吃狗肉行為不文明的動保人士，玉林小鎮大名，從網路一下子喧騰海內外，根據中國大陸官方

統計：不只有愛狗人士，連吃素主義者，也在抗議之列，中國大陸不只是玉林，把吃狗肉當節慶，朝鮮特區延邊一帶，傳統上也喜歡吃狗肉，廣東人更是大方，把狗肉稱為香肉。中國大陸是一個無所不吃的民族，從天上飛吃到地下爬，原因無他，歷史上，中國大陸戰亂時間比安定時間長，飢荒來臨時，人肉也會被吃下肚。所以，中國大陸大陸無所不吃，不管動物受保護或不受保護。

中國大陸經濟改革開放以來，為了趕上國際文明列車，1988年通過「野生動物保護法」，但是法如虛法，只要你到廣東，各地露天市場走一遭，從稀有蛇類、穿山甲，到稀有鳥類、魚類，你想吃的話，都可以吃到，公安在場，依樣照吃，從不避諱。

中國大陸動物保育法通過後，目前高掛保育中心的機構，超過200間，其中以雄森保育中心最大，這個中心以度假中心方式，招攬旅客，專門經營老虎保育工作，園內有東北老虎，繁殖超過1,000隻，很諷刺的是，這家保育中心最大的收入，不靠國家政府補助，而是靠殺老虎，中心負責人說：「每一隻老虎有25公斤骨頭，價值是250萬人民幣，這些老虎骨頭泡酒後，就是所謂可以為男性壯陽的虎骨酒，千金難買一杯酒」。中心餐廳也販賣虎肉

料理，其他稀有動物料理，也可以在中心吃到，如穿山甲。這種以保育為名，殺害動物為實的保育中心，在中國大陸已經行之有年，從蛇類到魚類到鳥類，想吃甚麼都有，過去，中國大陸貧窮，鄉下捕抓稀有動物，走私出口到外國，現在則是本國已經吃不夠，需要走私進口到中國大陸。非洲象牙的最大買主，也就是中國大陸；犀牛角買主，也是中國大陸，中國大陸的醫學把所有珍貴稀有動物的屍體，全部列為藥材，或壯陽或者抗癌、或者治療疑難雜症，造成動物最大的災難。這種傳統觀念，深入民間去之困難。

狗雖然不是保育動物，但是被人類喜愛，所以，才會引發抗議的聲浪。抗議吃狗肉的動保人士，當場和吃狗肉的朋友辯





論起來，吃狗肉的說：「你吃雞吃鴨吃豬，卻不准我們吃狗，這不一樣是肉嗎」，動保人士說：「狗是朋友，所以不准吃」，吃狗肉人士說：「雞和鴨和豬也有靈魂，也可以是寵物，為甚麼可以吃，卻不能吃狗肉」，雙方相持不下，這倒讓我想起來，吃素和吃肉者，面臨同樣的觀念難題。

有一陣子，臺灣大街小巷宣傳「吃素救地球」的理念，我有很多朋友受了感召，開始吃素，一吃 10 幾年，但是也有一些無肉不歡的朋友，喊出「吃肉救地球」。喜歡吃肉的朋友說：「綠色植物也有靈魂，可以製造氧氣，吸入二氧化碳，是地球好朋友，吃掉太可惜」。反而這些製造碳排放的凶手，才應該被吃，根據世界自然基金會的調查，地球上的碳排放有四分之一，是由大型動物放屁製造的，牛和豬製造的甲烷最大宗，但是，吃素的朋友說：「吃肉者才是傷害地球的元兇，因為牛羊豬吃掉草原，造成地球沙漠化，人類吃肉吃越多，市場上必須養更多草原破壞更嚴重，如果大家吃素，綠色植物生長更多，對地球是好事」，兩種說法相互對立。

中國大陸仍然是全世界消耗肉類最大的國家，每一年吃掉 3 億頭豬，6 億頭羊，250 億隻雞。牛肉在中國大陸比較不受人喜愛，但是，人口第二多的印度，卻是世界上最大的吃素國家，印度一半人口吃素，



大約 5 億人口，占了全世界 10 億素食人口的一半，印度人為什麼愛吃素，原因何在？

信仰和素食

母親晚年吃素，大部分的臺灣女性有這樣的習慣，受到印度傳播的佛教影響居多。

印度人，一半人口吃素，可能來自社會文化或信仰，研究印度各種宗教，多數奉行不殺生。這種信仰，和印度歷史上充滿戰爭，暴力血腥的反差極大，印度的種姓制度規定婆羅門要吃素，但是種姓制度對女性和下層階級，又充滿不正義和偏見，在印度社會，女權飽受壓抑，經常發生被強暴的女性，無處申冤的情況，印度社會雖然素食者眾，但仍充滿不文明行為。

許多人相信吃素可以平靜淨化心靈，顯然在印度，並沒有達到這樣的功能。無

所懷疑的是，印度人吃素的歷史，相當悠久。

公元前 327 年，亞歷山大 (Ἀλέξανδρος ὁ Μέγας) 的大軍，來到印度北方巴基斯坦 (Islamic Republic of Pakistan)，這是東西方世界的第一次碰撞，亞歷山大帝派出傳令兵歐奈西克瑞塔斯 (Ὀνησίκριτος)，到附近尋找所謂婆羅門的苦行者。或者說，裸體的苦行者。或者說，「裸體的苦行者」，希望知道這些人的生命哲學，當這些苦行者告訴歐奈西克瑞塔斯：「生命之道最重要的是相信輪迴，和靈魂不滅」，歐奈西克瑞塔斯大為驚訝，他說希臘的大哲學家畢達哥拉斯 (Πυθαγόρας) 和蘇格拉底 (Σωκράτης)，也有同樣的看法，原來被稱為希臘哲學之祖的畢達哥拉斯，在年輕的時候，曾經旅



行到波斯及印度，受教於苦行的婆羅門 (ब्राह्मण brāhmaṇa)，不只是畢達哥拉斯來過印度，研究聖經的考古學者也相信；基督耶穌 (Jesus) 也在年輕時沿著亞歷山大帝的足跡，來過喜馬拉雅山 (Himalayas)，並且研習密宗和印度哲學，基督耶穌主張廢除希伯來傳統，以動物獻祭的儀式，到目前，許多基督教派，仍然主張素食主義。

印度婆羅門和耆那教派 (जैनधर्म Jainadharma) 的苦行者，穿扮怪異，裸身、花臉，是印度素食最初的導師，後來發展出的佛教，也充滿不殺生和輪迴的思想，後來在佛教的行腳修行中，也以夏天萬物孳生最盛，擔心苦行者外出行腳，很容易在無意中殺害腳下的生命，所以，佛教提倡「結夏安居」，夏天是禁止行腳的時間，只找一個森林地方休息，以免傷害腳下生命，可以想見；信徒對不殺生的奉行，佛教認為素食主義，是使身心保存純淨的方法，後來，亞歷山大和婆羅門苦行者的對話，被寫入「亞歷山大帝傳奇」一書中，書中形容恆河邊生活的苦行者，終日打坐，肚子飢餓的時候，就到樹下，尋找樹上的果實果腹，苦行者生活好像在天堂。

公元 600 年，佛教素食主義從中國大陸傳到日本，日本孝德天皇也是積極的信徒，下令日本各地不可以宰殺 5 種動



物，牛、豬、馬、狗、猴，這個傳統讓日本進入長達 300 年素食時代，因為動物性蛋白質來源，還有魚類和飛鳥，形成日本人吃魚的習慣，全球吃魚量最大的國家就是日本，當時，日本的農民普遍窮困，只有貴族武士可以吃魚，所以農民就利用耕田的休息時間，捕抓飛鳥，把鋤頭翻過來，當作燒烤工具，在田間燒烤鳥類，這種方式就稱為「鋤燒」，這是目前現代社會流行烤肉的前身，可以想見，日本時代有很長時間的素食風氣。

1290 年，馬可波羅 (Marco Polo) 寫出一本東方世界的遊記，被當時歐洲人認為此書是了解東方世界指覽，但是，很多學者質疑書中內容，考古學者認為馬可波羅並不曾來到東方和中國大陸，他所寫的內容，只是一位熱那亞 (Genova) 水手魯斯蒂謙 (Rustichello da Pisa)，在獄中告訴他的故事，由他傳述出去而已，馬可波羅形容印度婆羅門生活相當高貴，每天洗澡、不殺生、不吃肉，連螞蟻蚊子跳蚤也不傷害，在書中最令人好奇的是，有關錫蘭亞當山 (Adam's Peak) 的描述，他說這個地方是聖經中人類最早的伊甸園，亞當和夏娃生活的地方。

1338 年，羅馬教宗為了證實馬可波羅傳說中的亞當山，教宗派出教士調查團，由馬里諾里帶領，來到錫蘭，後來，馬里

諾里 (Marino) 在所寫的調查報告中說：「他來到亞當山，當地有一個佛教修行教會，裡面的修行人告訴他：他們的祖先就是亞當，這個地方宛如伊甸園，有無盡的水果，修行團說他們從來不殺生，也不吃肉，已經過了幾千年」。

可能受到這些傳說影響，加上歐洲發生幾次瘟疫傳染病，許多歐洲人企圖尋找更好的居處，當歐洲進入大航海時代，許多冒險家紛紛來到東方和印度，尋找亞當和伊甸園的蹤跡，還有更多以亞當山為素材的作品問世，其中最著名的就是湯瑪斯摩爾 (Thomas More) 的「烏托邦 (utopia)」。

烏托邦發表於 1516 年，書中所提到的人類最美麗的願景，就是生活在一個無憂無愁的國度，這是大洪水來臨前的伊甸園，或者稱為「香格里拉 (Shangri-La)」，後來，有一部電影也是以香格里拉為背景，其實就是描述人類最早的樂園，人類和所有動物和平相處的年代，但是，人類由吃素改為吃肉，改變是甚麼時候開始的？

大洪水來了

考古學家從人類的腸胃和牙齒的發展，研究中發現：「最早在地球上的人類，是吃素的動物」。這一點，科學證據和聖經中傳達的語言相同。

根據聖經創世紀中的說法：「人類在大洪水來臨前，是吃素的，所以，可以活到 900 歲，但是，大洪水來了，上帝要挪亞 (Noah) 把動物帶到方舟上，當作未來的種子，並且在地球上所有綠色植物被洪水毀滅後，可以吃動物的肉活下來，但是，壽命就無法超過 100 歲了」，可見吃素可以延長壽命，但是，上帝也給予人類吃肉的權利，這個觀點，對照印度苦行者的吃素主義，以及吃素者延長的壽命，證明吃素者通常比較健康長壽。

前面談到亞歷山大和婆羅門的對話，是東西方的首次文化碰撞，300 年後，基督降生，也開始鼓勵素食主義，基督希望猶太人把動物的獻祭儀式取消，並且認為羔羊和人類的生命，是同樣的珍貴。但是，許多矛盾卻因此產生，根據舊約中所述，上帝已經許諾挪亞可以吃肉，但是卻又要求人類尊重動物生命，這兩者很明顯有巨大衝突，而這個衝突不斷延續下來，也成為目前地球上兩種理論的分歧。

基督教在東羅馬帝國時代，君士坦丁 (Constantinus) 宣布成為國教以後，天主教有所謂修行團，也堅持吃

素的生活哲學，有名的聖方濟各 (Papa Francesco)，就是以保護動物成就一生，但是一般信徒並未堅持吃素。

文藝復興時代，最有名的達文西 (Leonardo da Vinci)，也是一位素食主義者，有人說達文西到過印度旅行，他一生吃素，顯然被印度哲學影響，到了 16 世紀的啟蒙運動時代，人類應該吃素或者吃肉，進入更多的辯證。

今天，許多人會喜歡培根早餐，這個字聯想到英國最有名的哲學家—法蘭西斯培根 (Francis Bacon)，而這一個字眼背後，有一個悲劇的故事。如果你搜索一下字典就知道，佛蘭西斯培根是啟蒙時代英國有名的科學家，他寫的「新工具論 (Novum Organum)」，奠定新知識經驗主義的基礎，有名的歸納 (Induction) 演繹 (Deduction) 法則，就是他提出的。





培根是一位忠誠的吃素者，一生鼓勵吃素，但是他的名字卻和煙燻培根肉，放在一起，培根出生貴族，天生聰明，曾經擔任大法官，1621 年在一場政治鬥爭中，培根被懷疑收賄 4 萬英鎊，被英國政府打入倫敦大牢，出獄後，失去貴族榮耀，而且培根和他的徒弟兩人過從甚密，被人懷疑兩人是同性戀，觸犯倫理大忌，社會輿論用「培根肉」批評培根是燻過的醃肉，意思是縱慾者，一個吃素的人被冠上肉品名稱，成為道德上恥辱標記，1626 年，培根在大雪中研究肉類是否可以用冰雪來防腐，結果卻受到風寒，一場大病後死去。

他的徒弟受到打擊，曾經沉淪很久，後來振作再起，繼承老師遺志，推廣素食主義，並且成為苦行者。他說培根經常引用聖經箴言的話：「義人愛顧惜牲畜的生命」，他認為人類因為吃肉，被上帝逐出

伊甸園，但是可以藉著齋戒和素食，重返樂園，一直到現在，英國最早的貴格教派，還有齋戒習慣。

英國在啓蒙時代，脫離天主教，成為新教徒，在飲食上相當掙扎，多數新教徒並不認同天主教隱士團的吃素主義，並且認為吃素是異端。

1642 年，英國的共和派和保皇派陷入長達 7 年的內戰，最後克倫威爾 (Cromwell) 所代表的共和派獲勝，執政初期，克倫威爾對宗教採取放任自由，但是，沒有多久卻緊縮言論，許多人失望後只好從宗教上追求慰藉，於是透過宗教啓發，更多激進的社會運動產生了。

一位名叫羅賓斯 (Robbins) 的人出現，他到處旅行，宣揚自己就是上帝派到人間的使徒，許多跟隨者和羅賓斯一起禱告時，禱告進入深沉階段，會全身震盪，所以被

稱作「震盪教派」，他要求信眾不可以吃肉，並且宣告當審判日來臨時，他會打開英倫海峽，帶領信徒到以色列，神所許諾的地方生活，被迷惑的信徒不在少數，1951 年，英國國會通過褻瀆法案，把羅賓斯逮捕下獄。

歐洲的素食運動影響，從英國開始傳到歐陸，許多啓蒙時代的哲學家，也都是素食者，甚至在他們的詩中表現：「獅子已忘了嗜血天性，他奔馳於豔陽下，孩子們快樂地在一旁玩耍，他的爪子已沒有血腥味，他的牙齒再不凶惡，習慣已讓他的性情，和羔羊無異」。人類忘記草食天性，嗜吃肉類，所以變的殘暴，人類可以透過習慣轉變，回復以前的溫和草食性格。

醫學和素食

歐洲進入大航海時代，除了對世界的探索以外，卻意外發現：長期航海所造成的壞血病，這種病的唯一治療方法，卻是綠色植物，也因此加速了素食的宣揚，並且把素食和醫學進一步連結。

最早期的航海水手，普遍相信綠色植物是壞血病的良藥，但是，在船上種植植物的創始人，卻是中國大陸明朝的鄭和。

1498 年，大航海家達伽瑪 (Vasco da Gama) 在前往印度的探險途中，水手飽受壞血病的肆虐，船隊死亡 30 幾人，

每艘船只剩下幾人可以掌舵，水手奄奄一息，這時候剛好一艘阿拉伯船經過，水手大聲呼求救命，這艘船剛好滿載了柑橘，恰好拯救了壞血病的水手，剛開始，達伽瑪以為壞血病病因是空氣，後來才知道缺乏素食，是生病主因，到了大航海時代晚期，許多水手已經知道植物對海上的水手相當重要。17 世紀，在臺灣進行貿易的荷蘭東印度公司船艦，船艙中會以瓷器壓艙，然後在裝滿瓷器的木箱中，灑滿豆芽種子，不只可以防止瓷器碰撞損壞，這些豆芽成長後，也作為最簡單的素食來源。

1734 年，一位醫生提出有關壞血病的醫學報告，他隨船到印度等地，觀察水手患病及治療的過程，進一步證明綠色蔬菜是關鍵，他在報告中說：缺乏酸性飲食或素食是生病主因，所以病人只要補充蔬菜或水果，就可以奇蹟式康復。

1753 年，英國愛丁堡海軍軍醫詹姆斯林登 (Lyndon)，以 12 名罹患壞血病的水手，進行比較研究，並出版第一部醫學實驗報告「壞血病的治療方法」，實驗中證明：食用檸檬和酸桔汁，是最快的康復方法。

英國隨著工業革命帶來的新科學知識，素食或肉食，何者比較健康的爭論，也進入醫學的探索領域，但是「素食主義」這個字的大量使用卻在 1840 年以後。





1773年，在愛丁堡大學擔任醫學院院長的威廉庫倫 (William Coulomb)，成為素食主義和健康的權威學者，他的諸多學術作品中以科學觀點說明：「相同分量的蔬果，營養價值沒有比肉品來的高，但是肉類在身體中會快速腐敗，對人體健康反而會有不良影響，吃肉會刺激擾亂神經，造成高血壓等各類疾病」，庫倫還進一步以印度眾多婆羅門人口，也只吃素食，但是，卻和英國吃肉的人一樣健康，庫倫的理論；影響眾多當時高層的學者，例如亞當斯密 (Adam Smith)「國富論 (The Wealth of Nations)」，大衛修莫 (David Hume) 以及牛頓 (Isaac Newton)，這些名人紛紛加入素食行列，造成 18 世紀英國素食人口大量增加。

英國素食主義，很快傳染到法國知識分子，最有名的要推文學家伏爾泰 (Voltaire)，這位被稱為法國自由主義之父，對未來的法國大革命，具有深遠影響的作家，在作品中對素食主義大為推崇，在「巴比倫公主 (La Princesse de Babylone)」一書中，伏爾泰如此形容吃肉的人，他說：「在人類的肚子裡塞滿滿的動物屍體，還痛飲酒類，這讓他們的身體血液變的辛辣，連腦袋也有了大轉變，他們滿腔怒火，正準備把自己的同伴也開膛剖肚」。

肉食影響心智和心性，成了素食主義推廣的主因，也促成法國大革命，這些素食激進主義者，也促成法國大革命，這些素食激進主義者，從關懷動物平等，到關懷底層人民的慈悲出發，成為法國革命中一股最大力量。

新科學時代來臨

後工業時代的新科學，在 20 世紀初來臨，馬爾薩斯 (Robert Malthus) 的「人口論 (An Essay on the Principle of Population)」說：「人口成長比食物成長快速」。一時間，造成全世界恐慌，因為蔬菜的提供，趕不及人口的等比級數增加。吃肉是最簡單的方式，事實也是如此，一塊肉的熱量，可以比上一大堆蔬菜水果，尤其是窮困的人家，體力工作，更需要肉類提供熱量。其次，戰爭和瘟疫也是 20 世紀的人類公害，多處戰爭，製造難民移動，也是綠色耕種收成降低的主因。最大的威脅卻是環境汙染，不管是吃肉或吃素，工業化所造成的汙染，使人類健康飽受威脅，不管你是素食主義或肉食主義皆然。

二次世界大戰後，人類經濟進入高度成長，1970 年，卡森 (Carson) 以「寂靜的春天 (Silent Spring)」一書中描述 DDT (Dichloro-Diphenyl-Trichloroethane) 對土地的毒害。為地球的環境汙染問題掀

開序幕，科學家發現許多有毒化合物經由土壤、河流、海洋、空氣進入植物和動物身上，人類吃了這些動植物，讓汙染源進入體內，是造成癌症的主因，包括戴奧辛或多氯聯苯，科學家相信：動物體比植物更快吸收化合物汙染，而這些毒物和病菌無所不在，從天空，土地到海洋，一切動物和植物一起同受傷害，例如禽流感、口蹄疫、狂牛症等等。

200 年前的世界，和現在的世界不一樣了，甚至科學家也無法保證自己肯定吃到健康的食物，但是，科學家為了健康和長壽，還有更多的發明，包含為人詬病的所謂基因改造食品。

去年，英國推出人工製造的蛋品，可以保證和真蛋一樣，而且不受汙染，美國也發明了完全可以化學合成的肉類——所謂



的人工漢堡，取代牛肉，未來的世界，基因改造的蔬菜和農作物，將是人類食物的主流，甚至未來學者預料：有一天，地球上的人類，不會再以素食或肉食維持生活所需，而是改吃各種可以維持體能的維他命。

人類對地球環境的破壞，越來越巨大，移民其他星球，也許將來勢在必行，而在其他星球的生活，必定無法延續目前的飲食文化方式，或者說，人類被迫必須學習改變自己。

你可以想像這樣的畫面：當地球被所有疾病或各種有毒物質汙染之後，地球空氣是放射線，天空也不乾淨，人類必須活在用隔離輻射塵的玻璃帷幕，打造成生活空間，有一天，你醒來時候，身邊的人只會問你：「維他命吃了嗎？」沒有人問你：「你是否吃早餐」？或者問你：「今天吃素了嗎？」，這就是我們人類的明日世界，你相信嗎？

不管吃肉或吃素，口慾的快樂，在未來世界變得不重要，因為人類的環境已經改變，植物和動物，都是人類稀有的朋友，值得保護，如果你可以活得更久一點，你肯定可以見到那一天來臨：所有食物完全合成，沒有動植物的傷害，那時候就是聖經中⁹¹世紀所描述的伊甸園：和平，安詳。