



守護北極熊 從舉手之勞做起

文 / 編輯部 圖 / 編輯部、台電公司

生活在極地氣候下的北極熊，堪說是節能減碳的最佳代言人。

地球暖化引起的氣溫升高導致南北極冰川融化，身為陸上最大肉食性動物的北極熊數量急遽減少，已被列為瀕臨絕種的動物之一，若不重視牠們的生活權利，北極熊將有可能於 21 世紀滅絕。往後人類極可能只能由影像紀錄檔案或標本中，看見北極熊雄偉的身影。

每年夏天，燠熱的天氣總讓臺灣氣溫頻頻突破最高溫紀錄，難耐的高溫，冷氣、電風扇使用頻率增加，讓用電量持續攀高。炎熱的夏天要如何兼顧涼爽及節電，讓電費不飆升，又能为地球盡一份心力？這次，我們從居家省電談起！

選用省電燈具更環保

首先，選擇居家環境時，可檢視屋內採光情形，充足的光線可節省日間的室內照明度，屋內空間有自然光的照射，多了調節室內濕度的功用，明亮的光線變化，也提高居住的舒適度；若室內採光不足需用燈光調整，燈泡、燈管應選用 LED 或省電燈具，相較於傳統的白熾燈，不僅減少用電，更能降低 CO₂ 排放量，既環保又省錢。而家中的照明往往因燈具設計的關係，會使用較多的燈泡，其實，家中需要的亮度可能不需使用到全數的燈泡，測試

最適合的照明亮度，減少不必要的使用。

住家浴室因濕氣容易孳生黴菌，目前多會加裝抽風機，若能將抽風設備及浴室照明的開關分開，必要時再分別使用，使用上更具彈性，也可節省電力的使用。

夏日空調節能不可少

平均而言，家庭夏季用電量以空調使用占比最高，非夏月用電量則以照明比例最高。

空調用電既為夏日用電的大宗，若能从空調設備減少用電，夏季電費帳單的數字，應該不會節節高升，讓人荷包瘦痛。冷氣要省電，消費者在採購冷氣機時，不妨參考經濟部能源局的能源效率標示，能源效率標示分為 1-5 級，級數越小（數字越小）越省電。安裝時避免置於日曬處，以免輻射熱效應降低冷氣效率。

使用空調時，可將溫度設定於 26-28°C，搭配使用電風扇讓室內空氣快速循環，冷房效果更快。冷氣中的空氣濾網 2-3 周應定期清洗，並保持出風口的通暢。冷氣清潔、保養得宜，夏日吹冷氣不用時時擔心傷荷包，也能清爽度過酷熱夏天。

善用保溫瓶 隨手拔插頭

攜帶便利的保溫瓶保溫效果好，燒開水後將熱水倒入保溫瓶內保存，也可取代



須要插電、耗電量大的熱水瓶或開飲機。而家電用品如音響、洗衣機、微波爐、電視機、DVD 撥放器、電扇等，即使關閉電源，待機時所顯示的時間、待機燈等都在無形之中消耗用電。最好的方式就是將插頭拔除。待機電力才不會變成家中的用電小偷。

同理，夏日使用的空調，到了冬天就不使用，此時若能將插頭或控制空調的電源總開關關閉，才能停止電力的消耗。

節電標語—愛的小提醒

節電要從「心」開始，有節電意識，才能具體力行。生活中，若能時時看到節電標語，提醒自己隨手關燈、關家電。採購電器用品時，透過店家的提醒，選擇能源效率好的家電。或是參加節電比賽，用「錙銖必較」的方式來看生活用電，節電的推動，或許更具成效。

改善環境的關鍵之鑰

近年來環保意識抬頭，而蝴蝶效應使地球的每一端，都因人類的改變產生變化。如聯合國環境規劃署（United Nations Environment Programme, 簡稱為 UNEP）

於 1987 年率 24 個國家及歐洲經濟體簽署的「蒙特婁破壞臭氧層物質管制議定書（Montreal Protocol on Substances that Deplete the Ozone Layer）」，規定禁止生產氟、氯、烴等造成臭氧層消耗的物質，成功降低破壞臭氧層的氣體。特別是氯（chlorine）與溴（bromine）來自氟氯碳化物（CFC）的減少，讓臭氧層的破洞逐漸修復。6 月底，科學家在《科學》期刊發表的一項最新研究更明確指出：南極上空的臭氧層以穩定的速度縮小，並樂觀看待臭氧層大約在 2050 年或 2060 年可望修復完成。這是令人振奮的消息，也顯示開啓有善環境的關鍵之鑰，掌握在每個人的手中。

那麼，要改善地球暖化的問題，我們也能從生活中具體落實節能省電做起。將節電口號運用到生活中，並利用每期電費帳單中與去年同期的用電量比較，由數字來檢視省電的成果更為有感。看著台電節電廣告中，用鉛筆素描的方式描繪出亟待保護的北極熊，拔掉插頭，我們可以讓牠們的惡劣生活環境獲得改善，舉手之勞就能辦到，何況涓滴之力亦能積累成河，我們何樂而不為？

毛小孩的生命旅程—

陪牠走完最後一哩路



文／愚庵 圖／編輯部

2016 年 5 月，桃園新屋鄉動保園的獸醫簡小姐，以動物安樂死的藥物，為自己的生命畫下句點，這件新聞引發臺灣許多媒體推測：簡醫師因為執行動物安樂死，遭受許多熱愛動物的網民批評是劊子手，不堪言論壓力，而自尋短見。但是，從她的遺言發現，這份動保工作，本身就是良知和現實高度衝突的職業，年輕的女孩，畢竟無法走過生命這一個坎，尤其是從小熱愛動物的她，以為有一天會成為保護動物的鬥士；但是，現實