



開啓你的健康暑假

2016 台電公司 power is love 籃球夏令營

文、圖／編輯部

每年暑假，就是家長費心為孩子尋找適宜課外活動的時刻，以便讓孩子度過充實的兩個月，暑期課輔、才藝班等，都是選項。今年，台電公司首次舉辦 5 種球類的夏令營活動，提供喜歡運動的孩子一個暑期活動的選擇。台電公司北部施工處，今年是第 5 年舉辦籃球夏令營，自 101 年起設備完善的場地及台電女籃的優秀師資，讓每位參加籃球夏令營的孩子們滿



▲ 有口皆碑的籃球夏令營進入邁入第 5 年，吸引愛好籃球運動的學生慕名參加



載而歸，不斷累積的好評，讓每年活動報名的消息一釋出，立刻引起林口地區學生爭相報名。

今年活動舉行的地點由過去的醒吾科技學院改換為新北市林口區佳林國中，今年籃球夏令營的簡章甫公布，便有學生及家長擔心場地調整影響招生人數及訓練內容而致電詢問相關細節，在北部施工處的同仁耐心的解釋及說明下，家長們放心的將孩子送到夏令營參加活動。

每年籃球夏令營的活動，除了是林口地區喜愛籃球的學生們的籃球周之外，也是台電公司各電廠認養籃球隊的大會師。7 月 3 日的開幕儀式，在台電公司北部施工處、協和發電廠、台中發電廠及大發電廠認養的 7 支國中小籃球隊—崇林國中、正濱國中、安樂高中、龍津國中、龍津國小、水里國中、水里國小籃球隊，以及由 100 多位參加夏令營活動的同學組成的 8 支隊伍共同誓師下，揭開了活動序幕。

開幕典禮一如往常的由北部施工處蕭木村處長為同學打氣加油，並在新北市議員呂孫綾代表、新北市林口區朱思戎區長、佳林國中謝建成校長及電協會林鴻祥執行秘書的致詞後，由主辦單位設計的幸運大籃球傳球活動，讓參與活動的孩子們活絡筋骨、提振精神，更在傳球的過程中，

讓同隊的隊友們互相熟悉；最後由興福國小舞獅隊的精彩表演收尾，將佳林國中體育館的熱鬧氣氛炒熱到最高點。

結束精彩的開幕儀式，緊接著是認養球隊的觀摩賽，由正濱國中 VS 龍津國中、水里國小 VS 龍津國小、崇林國中 VS 水里國中及安樂高中 A、B 隊共 4 組隊伍的互動競賽。球員們各個認真進攻、仔細防守、抓籃板、傳接球的嫻熟技巧，讓參加籃球營的孩子們聚精會神觀賞。歷年籃球營都有參與的正濱國中、龍津國中及水里國中籃球隊教練們，也在場外相互交流帶隊經驗，教練們對於每年都能夠參加籃球營的活動，異口同聲稱讚不僅讓學生能夠有集訓的機會，相互的交流能激勵隊員持續努力，更能讓優秀球員有斬露頭角的舞台。

籃球夏令營的優質師資，是來自台電女子籃球隊的隊員，身經百戰的她們，每年為了籃球營的活動，總是用心籌備，變換、設計不同的訓練方法，將籃球成為有趣、好玩、好學的運動，讓孩子們將打籃球變成一種生活習慣作息。教練們的用心，讓參加活動的孩子們更喜歡籃球，更期待每年舉辦的夏令營活動。

此次報名的學生們，有不少學生是回鍋再參加，而籃球營的優質口碑，更是家



長放心將孩子送來籃球營的主要原因：

鍾慧伊是林口國中 8 年級生，今年是第二次與哥哥一起參加籃球營的活動。慧伊說，自己似乎對籃球沒有太大的天分，投球對她來說是一份困難的任務，去年來參加籃球營，原本只是想改進自己的投球技巧，但跟著指導員的基本動作一步一步練習，投球變得沒有那麼困難；今年她再次報名籃球夏令營，希望透過 5 天的夏令營活動，能更提升自己的籃球實力。

就讀崇林國中 8 升 9 年級的王博玄、陳詩詠、葉侖麟，三位好朋友今年聯袂參加籃球夏令營。博玄、詩詠今年是第二次參加籃球營活動，喜歡打籃球的他們，去

年在籃球營與負責指導的台電女籃球員互動中，學到了不少籃球的技巧。博玄說，去年在籃球營學到不同上籃的變化、不同角度的切入及投籃的訣竅，最大的收穫則是傳球的技巧，因為籃球是一種團體活動，透過巧妙傳球能助隊友有更好的發揮，傳球的技巧、觀念、時機，讓博玄在籃球場上相當受用。

詩詠則在此學習到許多籃球基本動作，詩詠說：「跟朋友一起打球時，會回想起營隊教練所教的動作，透過調整，打起球來比較輕鬆，也不容易受傷。今年再次參加營隊，有教練們的指導，希望在每個打球的細節上都能夠再進步。」。

博玄、詩詠的籃球夏令營收穫滿載，今年好康不私藏，邀請好朋友葉侖麟一起參加，侖麟也希望在營隊活動中，能跟著台電女籃的指導，掌握投球的訣竅。更重要的，是和好朋友一起開啓豐富有趣的 2016 暑假生活。

夏令營訓練分為上午組及下午組，在每一組訓練開始及結束時，總有家長親自接送孩子參加活動。好奇詢問一旁等待的家長對籃球營的看法，得到了正面的回應：「台電舉辦的活動口碑不錯，當初孩子看到學校的公告之後，轉知有暑期籃球營的活動，希望能參加，想想孩子可以消耗體力，也有值得信任的老師們，便讓孩子報

名了。」，儘管籃球夏令營活動只有短短的 6 天（今年還因颱風關係縮減 1 天），但台電認養球隊間的互相切磋，學員透過營隊學習籃球技巧，了解籃球、喜歡籃球，將所學帶回球場，透過不斷的練習，讓球技精進。這才是籃球營最終的目的。無論今年的籃球營隊，每個孩子是否都學到當初想學到的，是否在幾天的活動中增進球技，但他們都因為訓練而了解團體合作的真諦，在籃球場奔跑馳騁流淌汗水，臉上卻展露開心的笑容，相信今年的活動，又為他們開啓了一個豐富又健康的暑假。◎



▲ 博玄（右）、詩詠（中）第二次參加籃球夏令營，今年邀請好友侖麟（左）一同參與活動



▲ 開幕活動的幸運大籃球，讓大夥活動筋骨



▲ 北部施工處蕭木村處長（中）為籃球夏令營主持揭幕及認養球隊觀摩賽開球



▲ 電協會林鴻祥執行秘書為參加活動的學生加油打氣