

一日之計在於晨

大甲溪電廠 主動關懷 · 愛心早餐



文 / 林蔓禎、圖 / 編輯部

還記得小時候每天早晨上學前，媽媽親手準備的愛心早餐嗎？不論是豐盛的稀飯小菜或簡單的吐司夾蛋，不僅暖了我們的心，也飽了我們的胃。

早餐是一天活力的來源，其重要性與必要性皆無庸置疑，但曾幾何時，文明的演進帶來社會的發展，忙碌的生活讓現代人連好好吃一頓早餐都成了奢望。想想那些正為事業打拚的青壯年朋友，若不吃早餐，長期血糖降低、精神無法集中，如何想得出好點子、寫出棒的企畫案？尤其正值發育期的孩子，若是餓著肚子上學，在上午課表又多為國英數等需要耗費腦力思考、理解和記憶的主科目情況下，肚子空空、腦袋也空空的他們，又如何能贏在起跑點、提高學習競爭力呢？

台灣電力公司大甲溪電廠基於「主動關懷」的理念，有別於其他電廠的做法，由供應組同仁提出「供應和平區偏鄉學校愛心早餐」的構想，並於民國 102 年正式實施，目前已有十多所中小學在電廠協助下，每周一到五（包括寒暑假），天天都能享用營養美味的早餐。

看似單純的早餐供應，卻隱含供給不易的窘境，原因包括食安問題頻傳，偏鄉學校人數少校區又偏遠，光是運輸費用便不敷成本，種種因素加重廠商的壓力，也提高招標的難度。因此有人開玩笑說，電廠此舉不啻是「自找麻煩」，對此鄭郁邦廠長語重心長的表示，大甲溪電廠擁有豐富的天然資源與生態保育環境，又鄰近谷關與東勢，具備發展生態電廠的絕佳條件。然而環境雖好，但年輕人外流情況卻很嚴重，舉目所及幾乎都是老人。「因此我認為要做生態電廠，就必須讓和平區的年輕人回流，留住人才、培育人才是當務之急！因為『人才』才是最重要的資產。想吸引年輕人回流，必須讓年輕人了解家鄉的優勢，用友善環境來促進地方繁榮，



1

創造好的機會，讓他們認同這片土地。」

兒童是國家未來的主人翁，健康的身體是一切成功的基石，「愛心早餐的供應，就是期盼能給孩子足夠的體能與專注力，在學習與課業上都能有所精進、提高學習效果，這才是我們辦愛心早餐最大的用意與初衷，也才符合台電公司結合在地文化、發展永續經營的最終目標。」

在電廠同仁的悉心安排下，編輯部一連走訪了白冷、博愛、和平三所各具特色的偏鄉小學，看到這些活潑的小朋友們，對於愛心早餐的支持與滿足的笑容，就是給校長、老師以及電廠同仁們最大的回饋。以下是本刊的報導。

白冷國小，溫馨雅致的好鄰居

首站來到與電廠比鄰而居的白冷國小。「麻雀雖小，五

臟俱全」，小巧清幽的學校，就像台電的家人般，也照顧最多台電員工的子弟。

早上 7 點鐘，正逢愛心早餐發放時間。在固定的領餐室裡，2 位頭戴廚師帽、身披廚師袍的 5 年級女生，正專心一致的將早餐一分一分送給前來領餐的各班級代表。動作迅速、井然有序，讓人不禁要為這群小朋友豎起大拇指。

不遠處的操場上，7、8 個幼兒園的孩童，在老師的陪伴下，盡情徜徉於陽光中，開心的奔跑追逐著。他們燦爛的笑容、可愛的模樣，萌樣簡直破表！這股開朗溫暖的氣息，也感染了在場的每一個人。一旁的劉俐如護理師笑著解釋：「這是幼兒園的例行暖身運動，早上讓他們先曬曬太陽、跑一跑跳一跳，再進教室，對身體也比較健康。」

建校超過 60 年，現任校長段立國在短短幾年內，就將學

① 白冷國小 3 年級的孩子們，開心的吃著愛心早餐



2

生數從 10 幾個增加到 60 多個，這樣的高績效，令人好奇校長的治校風格與做法。

「我很重視師資，因為要吸引家長，首要條件還是師資，其次才是學校的整體環境與資源，包括所有軟硬體設施，譬如早餐的供應。吃的東西攸關孩子的健康，所有來源都必須掌握，只要是安全衛生、對學生有益的，其他的我都願意配合。」因為校長的慎重，對愛心早餐招標廠商的篩選也格外注意，甚至在早餐種類的變化上都竭盡所能找到最好的資源與安排，孩子們才能真正受惠，享用到最安全衛生又營養的早餐。

從健康的角度觀察，劉俐如護理師則提供了重要的數據：「實施愛心早餐一年以來，因胃痛來找我拿胃藥的，升旗時因血糖過低



3

而暈眩、昏倒，送來保健室必須立刻補充熱量養分的，所有這些情況已完全消失，不曾再出現。」這份報告意義重大，也是實施愛心早餐以來，最重要的收穫！

也許孩子的學習態度、專注力尚不足以量化，但光是護理師一年來的專業判斷，得到的統計數字就足以鼓舞人心。護理師又說，之前這些孩子三天兩頭就會鬧胃疼、體力不支暈倒...，真的都跟沒吃早餐有直接的關連。「再以成長點來看，之前體重過輕的孩子，還占有六點多的百分比，今年已經完全恢復正常，數字趨於零。」

這明顯的變化，仿如一劑強心針，不僅提升所有師長與台電人的士氣，也更加確定做對的事所帶來的正面效益與能量。

博愛國小，樂音繚繞的提琴小學

博愛國小是和平區學生數最多，並擁有分校的特色小學。放眼望去隨處可見的泰雅族圖騰、原木桌椅與擺設，以及幾乎人手一

把小提琴的特殊景象，是我們一踏進校園就立即感受到的特殊氛圍，也足以說明，博愛國小首重「一人一樂器，弦樂遍校園」平衡發展的治校成果。

提到愛心早餐，博愛國小因為在谷關設有分校，兩校相隔甚遠，卡在聯標制之故，比起其他國小有更多招標的困難，往往都得一標、二標、三標，才能順利招標。「過程雖然辛苦，但是看到小朋友因為正常用早餐而提高專注力與學習力，所有的辛苦也都值得了。愛心早餐對小朋友的幫助真的很大，尤其偏鄉校區隔代教養的情形非常普遍，爺爺奶奶多半沒有能力也來不及準備早餐，因此不少小朋友會餓著肚子上學，忍到中午才吃午餐。因此台電的愛心早餐，真的對我們幫助很大，小朋友都很感恩。」林伶惠校長略顯激動的表示。

考慮孩子學習吸收，上午的課程多會安排較為學科的國語、數學、自然社會等課程，本來學生還容易因為精神、體力不佳而注意力不集中，在愛心早餐的加持下，學生上課的精神也比較好，專注力也相對提昇。博愛國小 4 年級年輕的老師說：「儘管尚未反映在考試成績上，但整體

而言是正向發展的，如果能夠持續，長期下來對孩子的學習狀況一定會有幫助」。

對此，鄭郁邦廠長深有所感：「即便是台北市的學校，也必須五所聯標才有廠商願意競標，更何況是偏鄉地區的學校！對台電來說，供應愛心早餐也許還有不少細節的問題需要克服，但本著以照顧小朋友的健康為出發點，只要確定是對的、正確的事，就該義無反顧盡力去做。儘管過程一波三折，但懷著做好事的心態去面對、解決問題，再辛苦都值得。」

雖然尋找供應廠商困難，但愛心早餐帶來的正面影響與效果，還是值得安慰。負責與廠商溝通協調、反映問題的鄭老師表示，愛心早餐實施前後，學生的表現真的有明顯差異。最主要是學習專注力與穩定度的提升，精神狀況以及和同學之間的相處也都有改善。「這也是我願意不厭其煩，為了早餐，一再去電跟廠商表達想法，希望透過不斷的



4

② 大甲溪電廠鄭郁邦廠長（左）和平國小校長（左二）與學生對談

③ 幼兒園的孩童，開心的在操場上奔跑

④ 大甲溪電廠的同仁到鄰近的白冷國小關心學生用餐狀況

溝通，能建立彼此的互信，讓愛心早餐越辦越好。」

和平國小，以愛治校的校長爸爸

和平國小有兩大特色，除了全力發展原住民舞蹈，並且得獎無數、戰功彪炳之外，另一個亮點就是，有個天天披星戴月、早出晚歸，天未亮就出現在校門口打掃的校長。問他為何這麼做？親切和藹的江政文校長，咧著嘴幽默的回應：「其實我是閒不下來的人，找事情做罷了，我台中住家社區的地也都我在掃的。尤其現在小孩都大了，我閒來無事，就在學校待晚一點，順便把大約 28 個回到家依舊沒有家人陪伴或照顧的孩子一起留下來，由我親自帶他們。晚餐部分則找基金會幫忙。早餐有台電負責嘛！」大家聽了笑成一團。風趣言談的背後，無不道盡校方募款的無奈和辛苦。

我們好奇的是，這 28 名學生可否因留校而在課業上有明顯的進步？沒想到，校長

一段發人深省的話，令在場者無不動容：「教育不是立竿見影的事業，現在的孩子很少在愛的環境中長大，如果從小缺少這種被愛的感覺與經驗，將來很可能就成為社會的負擔，因為沒有被愛過，就不懂得愛人，甚至會去傷害別人，所以我只是給他們愛，讓孩子們知道，校長爸爸很愛他們，這就夠了，成績是其次，分數並不代表什麼。」

這番話確實引起大家的共鳴，鄭廠長接著說：「教育是百年大計，成本很高，必須有點耐心，就像愛心早餐，一年的時間也許還不能明顯看到成果，也像校長對學生的用心良苦，學生現在不見得會了解。但對的事就該持續做、長期做，久了一定看得出成效。」

一走進明亮寬敞的用餐區，舒適的桌椅、色彩繽紛的學生手繪早餐圖案，讓人不禁胃口大開，這裡便是全校師生共同用餐的地方。牆上的巨幅紅布條寫著「愛心早餐由大甲溪發電廠補助發放」字樣，讓人會心一

笑，其實校長這麼做是有他的用意：「現在的午餐有公部門負責，加上台電的愛心早餐，對弱勢家庭是一大福音，但我不希望小朋友認為這是理所當然的，覺得自己身處偏鄉就理應得到國家的照顧，我要讓他們知道，是因為台電和所有人的愛心，才能吃到這麼好吃的早餐。會掛上這塊紅布條，也是為了隨時提醒他們『飲水思源』的道理與惜物愛物的觀念，更不能忘記企業對我們的關懷與照顧。目前小朋友的反應都很不錯，曉得這早餐得之不易，會懂得珍惜、感恩！」

江校長一直都在偏鄉地區的學校服務，學生因為各種因素，沒吃早餐就來上課，是普遍存在的現象。「部落的家長生活習慣較隨興，往往小朋友會遲到，多半是家長晚起的關係，匆匆忙忙把孩子送來，孩子明顯是餓著肚子的，有些低年級的還會哭，因為沒吃早餐，肚子餓啊！」一句話便清楚點出偏鄉學校實質上的問題。

愛心的傳播，無遠弗屆

半天的行程，讓我們受益匪淺，也深受感動。儘管 3 位校長各有不同的治校風格與理念，在愛心早餐的供應上也各自遭遇到不同的困境，但最重要的是，為學生無私付出的精神。不論是被學生暱稱為「校爸」的江校長；外表瀟灑，行事作風卻兼具明快果斷與嚴謹細膩的段校長；還是慈愛明理、諄諄善誘的林校長；都是愛學校、愛學生，真心想為原住民貢獻一己之力的好校長。

台電公司、大甲溪發電廠，關懷偏鄉地區孩子的健康，抱著孩子的健康不能等的信念，由「愛心早餐」開始，結合眾人之力，堅持「對的事要持續做、長期做、努力做」的善念，假以時日一定可以發揮效應，吸引更多善的力量。



6



7

⑤ 博愛國小學生的愛心早餐，得來不易，孩子也因為早餐，上午課堂更有精神

⑥ 白冷國小校長段立國

⑦ 和平國小江政文校長常年在偏鄉學校服務，了解學校實質上的問題



5