



腳下的天空 台電足球隊

文、圖 / 黃筱茜

南台灣四季如夏，夏日的豔陽尤其熱情，大白天往戶外一站，即使在陰影處坐著也不動，也會立刻汗流浹背。

但在這熱度破表的太陽下，有一群熱愛足球的大男孩，不管紫外線的肆虐，無視汗水如雨下，每日進行兩次為時兩小時的高強度訓練——他們是台電足球隊。

關於台電足球隊

原隸屬於東部發電廠的足球隊成軍於

1978 年，1979 年正式成為台電公司獨力資助的足球隊，其間曾移師至水里的抽蓄工程處，1996 年後因為單位的調整，加之以余政憲縣長對運動的支持，落腳於高雄的興達電廠，並在鳳山體育場進行訓練。

足球隊的首任總教練為鍾茂竹，1994 年由黃仁成教練接手，帶領著球隊贏得 8 次

冠軍，2004 年時因身體狀況而卸下職務，由當時的助理教練陳貴人接任。

2011 年，在陳教練的帶領下，台電足球隊拿下了亞足聯主席盃的冠軍，這也是我國首次在男子足球國際賽事上的冠軍獎座！

這真是讓人興奮而激動的一刻啊！只可惜足球雖然被稱為「世界第一運動」，在歐

美擁有廣大的球迷群，但在台灣卻因為歷史文化背景的關係，沒能像棒球、籃球那麼風行，這份感動，沒能大大地散播出去。

台灣足球的困境

台灣足球界有一「北大同、南台電」之說，表面上是在稱讚大同足球隊與台電足球隊的實力堅強，但背後呈現的卻是台灣足球的困境：因為台灣就只有這麼兩個企業支持的球隊，其他的隊伍除了國訓隊外，便只有大學校隊了。

以 2014 年全國城市足球聯賽為例，參賽的隊伍只有八支，分別是台電、大同、國訓、台中 FC（台灣體育運動大學）、嘉義縣（吳鳳科大、民雄農工、萬能工商等）、航源事業（輔仁大學）、銘傳飛馳（銘傳大學）、台南市（台北市立大學），大學隊雖然有企業冠名，但選手們多是學生，僅能在課餘練習，練習的強度自然不能與半職業隊相提並論。

想想看，足球隊員們辛苦操練了一年，卻只有唯一的一個舞台可以展現訓練的成果——一年一度的全國城市足球聯賽，八隻隊伍打雙循環賽，一隊只有 14 場比賽。這 14 場比賽，是多少汗水的結晶啊！

過去也不是沒有別的單位加入過這個聯賽，比方 2009 年、2010 年義守大學皆有參賽，也曾經有其他的企業冠名贊助，比方

Asics、鴻鑫、家成興、耀迪等，都曾贊助過大學球隊參加聯賽。但長期支持與冠名贊助畢竟不同。一個提供球員正職的球隊，一年需要的成本大約 3,000 萬，反觀冠名的球隊，因為球員本身皆是學生，可以省下不少的人事費用。

然而這其實是雞生蛋、蛋生雞的問題，一個球類運動只要球迷多，自然會有企業主願意花錢投資，但是沒有了企業的支持，足球好手們又怎麼能專心在運動上呢？

國家代表隊的「家」

台電無條件地支持足球運動，但並不是只要有熱血就能進到台電的大家庭，曾經獲選為男足國家代表隊隊員，便是隊上的「基本配備」。



③ 傷兵的復健—核心肌力訓練

④ 頭頂 (跳頂) 的練習

⑤ 胸挺的練習

每年度台電都會公開甄選足球隊員，除了高中學歷、身體健康、符合國營事業晉用規定之外，近三年得滿足下列條件之一，才有資格成為球隊的外聘人員：其一、獲選為男足國家代表隊隊員；其二、男子足球年度杯賽獲得個人獎項；其三、參加全國中等學校以上各級運動會、中華民國各足球協(總)會主辦之全國性正式賽事中，當選明星球員或所隸屬球隊成績為前三名；其四、在軍中服役期間，曾入選國軍足球培訓隊隊員。

滿足了上述困難的條件後，還要參加筆試、口試、術科等測驗，擊敗眾多對手後，才能夠成為外聘球員。

那麼外聘球員要怎麼成為正式的球員呢？一年後考評合格，就能夠與台電簽下正式的勞動契約，成為台電的員工了。

目前台電足球隊的隊員分別任職於儀資、鍋爐、燃料、修配等單位，比賽期間在鳳山集中訓練，非比賽期間則一半時間待在球隊訓練、另一半的時間回到原單位工作。

這樣的操作方式看起來很辛苦，不僅有體能的要求、球技的訓練，還要培養專業的能力。但從另一個角度來看，這樣的方式讓球員可以無後顧之憂地踢球，不用為了拼經濟而減少訓練、甚至於放棄比賽的機會。在足球生涯結束後，還能夠榮退回公司，擁有一份穩定的工作。

台電給了球員們一個能夠同時擁抱興



4



5

趣、又能養家活口的選擇，另一方面，等於是維持了國家隊的最佳戰力，真可說是企業支助球隊的典範啊！

為夢想掌舵的男人

陳貴人總教練帶領著球隊已經有 10 年的歷史了，在這十年中，除了在比賽期間領軍比賽，在非比賽期間，則以一種「向下紮根」的心情，舉辦以小孩為對象的教育活動。

陳總教練認為，興趣是推動球類運動的不二法門，無論是球員、球迷，都得要對該球類運動有興趣，才能夠長期的支持下去。

那麼興趣該如何培養呢？最重要的就是要增加接觸的機會。所以台電足球隊每年都會舉辦為期兩週到一個月不等的營隊，讓孩子接觸足球、愛上足球，這些孩子未來或許不會成為球員，但他可能會是一顆種子，帶著更多人來欣賞足球，這樣足球才會興盛。

另一方面，如果能有更多的企業贊助，成立更多的半職業、或是職業球隊，甚至於邀請外籍球員的加入來進行交流，這麼一來比賽會更精彩，就能夠吸引更多的球。水幫魚、魚幫水，球迷能提振士氣、吸引企業投資，企業投資又能改善足球環境，讓比賽更好看，這樣正向的回饋，才



6



7



8

能帶給台灣足球更好的未來。

不能失誤的男人

呂昆錡是球隊現任隊長，身高 186 公分的他，擔任的是守門員的角色，有著「台灣第一門將」的稱號。

呂昆錡與足球的緣份從國小就開始了，原本住在台北的他，小四時搬家到台灣的足球重鎮佳里鎮後加入足球隊，小五即開始擔任守門員，從此與足球結下不解之緣。這一路踢來成績輝煌，在高二時即入選中華台北青少年代表隊，高三時還入選了奧運代表隊。

2004 年 10 月，在對上巴勒斯坦的亞州區會外賽中，呂昆錡首次代表中華台北出賽，並一戰成名，成為

- ⑥ 現任隊長，「台灣第一門將」呂昆錡
- ⑦ 前任隊長，金靴郭殷宏
- ⑧ 台電最年輕的球員邱育宏
- ⑨ 分組對抗，攻守交替的練習

不可或缺的一員。隔年到日本追夢，加入了東北社會員球隊盛岡仙鶴，成為台灣第一位加盟日本球隊的台灣選手。2007 年因兵役問題返台，在國訓隊服完兵役後，於 2009 年落腳台電足球隊。

很多人覺得運動不太能夠當飯吃，但對呂昆錡來說，足球不僅可以當飯吃，還打開了他不同的人生。在擔任國家代表隊的期間，除了到大家耳熟能詳的國家去比賽，還曾經拜訪了西非的邦交國，這可是一般人少去，旅行團不會安排的行程呢！

呂昆錡加入台電足球隊已經 4 年多了，

因為台電足球隊的制度，讓他能夠無後顧之憂地放心踢球，不用擔心經濟問題，也不用擔心引退後的出路一屆時他將會回到興達電廠的燃

料課，一起為地球的溫室氣體減量而努力。

穿著金靴的男人

郭殷宏是球隊前任隊長，外表靦腆的他曾經踢過前鋒的位置，目前則是球隊的中場大將。比賽之餘，他是儀資部門的成員，負責大修停機時的維修工作。

郭殷宏是高雄阿蓮人，就讀阿蓮國小時開始踢球，便一路踢進高苑、輔大，並在輔大就學的期間成為台電的外聘球員，一年後轉任正式球員。

23 歲那年郭殷宏進入了台電，目前已經 31 歲了。回想這 8 年，郭殷宏非常感謝

台電給他進入球隊的機會，讓他可以讓興趣與工作結合。世界上有那麼多人為了五斗米折腰，工作得那麼不快樂，但他卻能夠樂在工作、享受工作，這是何等幸運的事！

郭殷宏認為，足球是非常辛苦的運動，一天兩次的訓練量，往往把一個人一整天的精力都耗盡了，但這只是身體的鍛鍊，還會有面對比賽時的心理壓力。然而要是你懷抱著足球夢，無論是想出國，或是想進台電，都不要怕吃苦，立定目標努力去完成，因為在台電的每一位，都是追求夢想的過來人。

身為阿蓮子弟，郭殷宏不忘跟我推薦阿蓮名產—羊肉爐，岡山的羊肉產地其實是阿



9

蓮，羊肉湯不論是清燉或是當歸，都是實實在在的好味道。

台電足球隊最年輕的球員

外號「大頭」的邱育宏，是台電足球隊隊上最年輕的球員，目前 19 歲的他，從小四就開始踢球了。

原住在苗栗的邱育宏，為了想要繼續踢球，國中時便離鄉背井、負笈台中。原本是

踢球員的他，在某個午間的同儕遊戲中，和隊友進行輪流的

攻守比賽。沒想到比賽結果出爐，竟然是他守的球門被進球數最少，比正港的守門員還少！在



人稱海哥的助理教練

雖然台電多數的球員都是從小學不間斷地練習，但也有人照劇本走，那就是人稱「海哥」

隊友的起鬨下，教練便叫他改練守門員，就這麼一練練成了門神，在 U19(19 歲以下，Under-19)、U22(22 歲以下，Under-22) 的比賽中都獲得了優異的成績。

回想起學習踢球的過程，「好玩」是最初的動機，也因為是主動想要練習，所以更能全力以赴。現在雖然仍是外聘球員，但未來的路還很長，只要努力，一定能夠踢出一片天空。

11



12

的外聘助理教練方靖仁。

方靖仁就讀於台北市立農國小時開始踢球，石牌國中畢業後因家人反對而進入普通高中就讀。然而身在曹營心在漢，選擇升學的海哥仍然心心念念著足球，故課餘時便會回去找舊隊友練球，持續自主訓練。

考上中興大學後，海哥加入了校隊，過著如魚得水的生活。不過人真的很矛盾，當不能踢球時會想著踢球，真的能踢的時候，又想著應該要學習更多理論來幫助技術，於是中興畢業後海哥又到師大念體育深造。

目前海哥除了在台電擔任助理教練，還是清大帶隊的教練，因為他深信，唯有將足

⑩ 人稱「海哥」的助理教練方靖仁

⑪ 訓練有成的台電足球隊

⑫ 練習用的足球，陪伴足球隊員們踢出一片天空

球的種子擴散出去，足球的將來才會遍地開花。

展望未來

2014 年全國城市足球聯賽已經揭開了序幕，從 6 月 7 日到 7 月 30 日，在台北、台中、嘉義、台南、高雄等地舉行。

今年，台電足球隊也會使出全力，努力追求最棒的成績！