



台電廣告

台法育兒大不同

文 / 沈孟儒



曾經在坊間看過一本關於法國教育小朋友的書籍，內容大約是說，法國人是個優雅的民族。連同對孩子的教育，也一樣可以簡單、優雅。然而，面對稚齡的孩子，照顧真的能像貴婦喝咖啡一般容易嗎？筆者試著向自己的法國朋友們求證，得到了一些值得新手爸媽參考及採納的觀念。

教育是父母的責任

家庭的開銷何其多？生了孩子後的生活花費，更是不可想像的多元，現代父母為能支應家庭經濟，多為夫妻二人工作的雙薪家庭。上班時間孩子的照顧，歐洲人多辦尋求託嬰（保母），下班後再將孩子接回家自己照顧，反觀台灣企業盛行的責任制，造成員工工作時數長，每日早出晚歸，縱使有自己的時間，也難陪伴自己的孩子。因此祖父母或保母，就成了照顧孩子的重要角色，甚至 24 小時的照顧，到了假日，才能全家團圓。

這樣的模式，對於上班族或許是種平衡，但在國外朋友的眼中，認為無論再忙碌，每天見到孩子，與他／她說說話，一起玩樂、閱讀，是父母親每天應盡的責任，這樣的工作，不應該由祖父母或他人代為執行。



朋友進一步說明，了解孩子的氣質與個性是父母的責任，而孩子本身對父母就存在高度的依賴度，即使是甫出生的嬰兒，無法用言語表達，也會用哭聲傳達希望父母關懷的渴望。何況隨著時間逐漸成長的孩子，更企盼著父母的陪伴。

每日相處對父母而言，容易掌握孩子的個性，了解他的喜、怒、哀、樂，才能適時給予鼓勵、懲罰。了解孩子，才能糾正、輔導孩子不正常或錯誤的行為。

朋友舉了個身邊的例子，某次姪子把家裡院子的花給拔光了，外公外婆正制止自己的孫子繼續破壞，女兒卻跳出來爭論，認為「我兒子不乖，我來教訓，這是我的責任。祖父母們，請不要插手干涉。」也難怪，歐洲人在公共場所，遇上小朋友嬉鬧喧嘩，第一反應並不是直接訓斥孩子，而是向他們的爸媽反應，請他們約束自己的孩子。只因

「管教」這件事情，父母們，責無旁貸！

把孩子當成獨立個體

小孩子愛玩、會哭鬧，全世界皆然。管教孩子總要跟孩子磨合，才能建立起一套管教標準與規範，拿捏雙方的平衡點。孩子也須反覆學習、經歷失敗錯誤，才能養成自理生活瑣事的能力與生活習慣。要讓小朋友能夠聽得懂我們的話語，是需要經過溝通的。

我的法國朋友認為，歐洲社會與台灣文化最大差異之處，就是國外的父母將小孩視為獨立的個體，尊重他們的個人意見、想法。而台灣父母卻容易要求孩子遵守自己的想法。

還記得小時候被虎姑婆嚇大的日子嗎？若是遇到孩子晚睡，總容易被長輩們告誡說：「虎姑婆會出來咬人喔！」，或「再不乖乖睡覺，就叫警察伯伯把你們抓走！」。現在回想起來，虎姑婆的民間傳說或許還比較可信，但警務人員晚間忙著取締酒測，哪有時管誰家的小孩不睡覺？

孩子晚上愛玩，不想睡覺精力旺盛時，法國爸爸會盡量與小孩說話「溝通」。告訴他晚上是一天中重要的睡覺時間，爸爸陪他而犧牲睡眠，隔天精神會不集中，無法專心，會影響隔天的工作。另一方面，逐步調整孩子的生理時鐘，讓孩子養成固定時間、固定作息。讓孩子聽聽道理，用一種說服及

論述的方式與孩子對話，儘管孩子不一定全盤接受，也會表達自己的情緒，但他們不會因為沒有照著父母親的想法，而遭到言語上恐嚇。事實上，教育學者也多次說明，過多的嚇阻，容易造成孩子成長過程中，成為膽小，容易驚恐，或是未經思考判斷就順服的個性。

小孩，也要有個伴

生育率在歐洲排名名列前茅的法國，出生率平均約 2%。反觀台灣地區生育率低，最低時候還曾跌至 0.9%，在每個家庭平均不到 1 個孩子的狀況下，想要擁有手足，可能非常困難。為何法國人願意生孩子？在法國，養育子女的費用，政府多有補貼，為鼓勵生育，法國的生育津貼 (855 歐元，約台

幣 3 萬多元) 就較國內的生育津貼 (依縣市不同，最高為 2 萬元) 來得高。在小孩滿 3 歲前，每月還可領取 171 歐元的補助，父母若是雙薪，每個月最多可獲補助 364 歐元。國內雖對撫養小孩的家庭也有不少福利，如 0-2 歲的托育補助、育兒津貼、學前補助及設立公共托育中心等，但補助金額少，孩子每月的花費仍高，仍是不足以產生生育的動機。

因為有社會福利的厚禮，讓法國人願意為自己的孩子多生些手足，刺激法國的生育率，讓法國孩子不是個個受寵的獨生子、獨生女，讓他們生長的過程中，適應如何與人相處，共享。也是值得台灣借鏡的地方！

