

勇！白沙屯媽祖徒步進香 11萬香燈腳善相隨

文、圖／Na'U





「進喔！進喔！進喔！」情緒沸騰的北港朝天宮前，萬頭攢動水洩不通。

這是 11 萬人發心，一步步陪著白沙屯媽祖從苗栗通霄南行 168 公里至雲林刈火。宛如女神的巡迴嘉年華會般，這場東方版朝聖的進香盛事，於宗教信仰、鄉土文化以及自我挑戰方面，都建構臺灣獨特的人文景緻。至少 170 年歷史的白沙屯進香，已被列為國家級無形文化資產，有信徒說一生至少要走一趟；

近來隨行者逐年增加，去年隨香信眾逾 9 萬名，今年報名人數更破紀錄、飆升至 11 萬人。

苗栗通霄白沙屯拱天宮每年的媽祖進香，特色是移動距離長、時程久，風雨無阻的日夜趕路，而且行進路線及歇駕、停駕地點充滿不確定性，完全依照媽祖意願選擇。

- ❶ 白沙屯媽祖徒步進香已被列為國家級無形文化資產。
- ❷ 東方版朝聖的進香盛事，已建構臺灣獨特的人文風采。

乘載白沙屯媽祖以及山邊媽祖兩位神明的鑾轎，頂上披覆粉紅色遮雨布，因為行蹤快速飄忽，而被稱為「粉紅超跑」。上萬名虔誠的香燈腳則是一路徒步，跟隨鑾轎前進，形成地表上壯觀的移動長城。

白沙屯媽祖今年進香期程罕見的決定在農曆正月 22 日（國曆 2 月 12 日）出發，距上次正月出發已是 15 年前。出發後往南行走 5 天多，於正月 27 日至雲林北港朝天宮，進火後北上，農曆 2 月 1 日回宮！8 天 9 夜來回近 400 公里的路程，跨越大安溪、大甲溪、大肚溪、濁水溪，行政區橫過苗栗、臺中、彰化，抵達雲林再返程。今年北返路程僅有兩天，是極度考驗腳力、體力與意志力的急行軍行程。

苗栗通霄 - 臺中清水

「勇！地表最大移動 夜行不眠的橘帽大軍」

第一天就是 18 小時 37.55 公里的震撼彈！

深夜 21 點起走，徹夜未眠到隔天傍晚 18 點，從深夜海線的 9 度凍寒，走到日正當中的炙熱 29 度，超級勇腳行程！今年報名人數破表 11 萬，超多年輕人參與。出發當夜的拱天宮人聲鼎沸，信眾將廟前馬路擠得水洩不通。幸運進入主殿親睹聖母慈容，虔誠為己及親友們祈請進香順利及庇佑。



跟白沙屯媽祖的結緣，源自於政大傳播所的「傳播科技與社會」課程研究報告。當時以白沙屯網路電視台為研究對象，透過留言的質化與量化分析，觀察網路香燈腳的共感與對話。觀看直播的同時，被許多景象與故事感動，默許著有朝一日，一定要親陪媽祖進香。沒想到，疫情加上俗務耽擱，等了四年才終於如願成行！幸運的是此行透過球友介紹，能與9年資深香燈腳的張敏哪同行，於過程不僅解惑相關儀式，更得以順利安排掌握全程事務。

「噹！噹！噹！」聽著吭鏗鑼響，神轎前第一線工作人員不斷喊聲：「腳步加大！腳步加大！」「往前走！往前走！」粉紅超跑速度驚人，路線難以預測，像是原本彎到巷子繞過大甲鎮瀾宮，沒想到走了一圈還是登門拜訪，原來是三位媽祖的會面！

「累了請上車！」念著大家都是媽祖的囡仔，超多熱血人士改裝車輛，自發組成「媽祖的ㄅㄨㄅㄨ」，配合進香程與路線，提供疲憊者交通運送服務。徹夜走到隔日早上，幾乎車車客滿。

第一天走得好睏、好累、好燥，徹底感受到香燈腳以「勇」字自勉的真髓。幸好沿路感受媽祖娘娘的恩澤廣披，讓心靈的觸動超越了肉體的疲憊。

臺中清水 - 臺中大肚

“人間菩薩映慈心 進香最美的風景”

行走 23.85 公里，6 點清水起駕，18 點停駕大肚，兩天累積 61.4 公里。

天還未亮的清晨 5 點，大肚山平整的稜線透著魚肚白，香燈腳陸續到媽祖跟前秉報上馬，並向頭旗祈請庇佑平安。更早起的是虔誠又熱情的在地鄉親們，已在馬路兩側備好福食，免費供應香燈腳們一天徒步體力之所需！

這天走的並不快，一早跟朝興宮打招呼、每年歇轎的紫雲巖，後續在鹿寮成衣商圈陸續歇駕兩間店面。「三個一排、脫帽、包包背前面、不能拍照。」廟方簡要向跪地等待祝福的信眾提醒注意事項，媽祖很有慈悲心的一一如願賜鑽轎腳。神轎一抬，粉紅超跑側轉 45 度斜線前進。在橘帽大軍構成的水平線上，只要看到粉紅超跑轎頂高出信眾身高，就知道媽祖又應許鑽神轎了。

- ① 主動發放供香燈腳補給的物品，種類不勝枚舉。
- ② 由熱血人士改裝車輛而成的行動沐浴車，提供香燈腳簡單盥洗。
- ③ 熱情的在地商家、民眾，提供補給品與人結緣。



①

隊伍轉進沙鹿，主幹道的沙田路上，擠滿跟隨的信眾們，廟方耐心宣導靠右勿阻交通，香燈腳也大多配合守序。進香隊伍陸續歇駕童綜合醫院跟光田醫院，院長、病童上香致意，現場響起莫大歡呼與掌聲，眼角不爭氣的泛淚。

令人感動的，還有協力促成十萬人進香的衆生相。像是主動發心的百百款食物：餅乾、點心、太陽餅、鳳梨酥、三明治、飯糰、包子、午晚餐便當、炒麵 + 蘿蔔丸子湯、水餃、麵線、臭豆腐，香蕉、芭樂、櫻桃等水果；很多善心民衆跟著天天跑場布置供應，非常有心！

除此之外，生理作息所需的盥洗有行動沐浴車，如廁則在沿途設置的流動廁所及民宅店家協助下完成；還有各式各樣主動發心自製的精美別緻結緣品，樣樣都是信徒的心意。

令人敬佩的是，人數如此眾多的活動，沿路環境乾淨不顯髒亂，因為居民熱血幫忙收垃圾宣導做分類，香燈腳們則超高素質配合，還有信眾化身環保大軍，沿路你丟我撿，成為進香最美風景！此外，特設的醫療站，幫忙噴肌樂貼藥布，處理水泡腳傷。看著他們貼滿藥布腳丫子，一方面心疼，一方面真心感謝雙腿跟腳板如此給力，吃苦耐勞的能走又安份！



②



- ❶ 徒步進香時間雖然是上班日，跟隨的信眾依然踴躍。
- ❷ 白沙屯媽祖進香途中，選擇廟宇為歇駕休息之處。
- ❸ 白沙屯拱天宮的令旗，在徒步進香的人龍中隨處可見。

11 萬人中，巧遇 Taiwan No. 1 香燈腳的機率有多大？就是如此巧合幸運，遇到在拱天宮排隊 9 天、編號 1 號的香燈腳。拉著滿車物品跟隨媽祖的他，談起如此努力的原因，原來是為了幫生病的父親，向媽祖祈願祈福。如此孝心與孝行，相信一定能夠感動上蒼的！

臺中大肚 - 彰化社頭

情人節遠行故鄉 跟女神甜蜜過！

這天 4.8 萬步，6 點大肚出發，前進 30.34 公里，18 點半駐駕，累積三天 91.74 公里。

跨過大肚橋，路牌指示熟悉的故鄉彰化。情人節的這天跟隨女神鑾駕，只能過家門而不入了！省道上經過台電彰化區

處，陸續於縣府歇駕、南瑤宮打招呼後，在花壇國內外各品牌車商門市，再度歇駕「超跑」典故原由的車行。近 11 點飄雨，女神起駕後突然跨越馬路，急衝對面車商門市休息到 13 點。怎會這麼早停駕？眾人皆說，是女神體貼，讓大家先躲雨。

之後一路進軍員林、社頭，中間兩度經過醫院包括秀傳跟員榮，女神都貼心的停駕安慰患者。一名媽媽胸抱嬰孩跪轎，聖母溫柔的以神轎檐頭來回摸頭，畫面令人動容。社頭駐駕協天宮之前，突然急轉夜市並撞擊白色貨車，令人不解。事後長年跟隨媽祖進香的車主出面解釋，是在安慰他們失去至親之憾，令人驚呼神蹟！慈悲的還不只如此。因為疫情，三年來的進香未能抬轎給鑽。為了補足遺憾，這次幾乎都挑人多的鄉鎮市區前進；遇到信徒跪地整排，女神就升轎給鑽。光是省道上跪幾公里的人龍，還有員林市區跪了好幾波的人潮，都可感受到女神的零距離慈悲，也辛苦扛轎的轎班們。

雖然是上班日，跟隨的信眾依然踴躍，橘色大軍塞滿整條馬路。「今年很不好走！」協助鑾轎前方交通指揮的張大哥這麼說。他是軍人出身，跟媽祖結緣契機是曾罹鼻咽癌，發願若好轉則自願協助。他提到，面對規模如此龐大的無組織群眾活動，廟方管理指揮的專業能力有限，需要外界經驗的挹注，因此他已參與第三年！

「媽祖的孩子請靠右！」

「靠右靠右，媽祖保佑！」

「香燈腳要有肚量，把參拜媽祖的機會留給在地鄉親。」

「垃圾不落地！」

「珍惜食物不浪費！」

跟香燈腳的溝通勸導，是另門學問。張大哥提到，參與者都是篤信媽祖的信眾，溝通時不能強硬。採用柔軟語調、同理心以及換位思考的善誘，再加上點幽默感，能夠獲得更好效果。他笑說，可愛的信徒們，甚至還會幫忙宣傳。像是廟方人員宣導「鑽轎不要拍照。」他則詼諧的改成：「鑽轎拍照會無效！」令人會心一笑，確實是傳播課的活教材。

彰化社頭 - 雲林西螺

淘氣女神鑾轎轉轉轉 夜衝西螺大橋！

14小時走36.39公里，6萬5千多步，四天累積128.13公里。很操的一天，幾近崩潰邊緣。

上午社頭、田中、二水，歇廟數間。泰山企業跪求給進後，馬上招待八寶粥。聽到小朋友的呼喚聲，媽祖婆也忍不住進到國小駐駕。在二水老街及文昌路，兩度上演360度髮夾彎大迴轉，讓大家措手不及。中午歇駕全聯，網友幽默留言：「請

支接收銀！」

午後走法則是天涯海角，古圳堤道看不到盡頭的數公里長，接著轉田邊小路直逼濁水溪邊。眼看天色已暗，走得心慌，隊伍兩度穿越國道涵洞，看似沒路，竟然摸黑右轉、彎彎繞繞抄進小村，乍見西螺大橋就在眼前，大家一片歡呼聲起。

西螺大橋為了女神全線管制，橘帽大軍布滿大橋，橫跨濁水溪一路前進。在地警察前來橋面中段交接迎駕，科學與宗教的違和感，消弭於共同的信仰中！行至橋尾，在地鄉親早已準備迎接，路口再次請示女神，選擇左轉進市區停駕老大媽廟。這一路疾行到夜黑，下橋後，已經用完最後一絲意志力。路旁鄉親招待的包子貢丸湯下肚，三魂七魄才全部回歸到位。

雲林西螺 - 雲林土庫

熱情雲林鄉親 全家總動員瘋 女神！

清晨6點走到黑夜6點，12小時4萬5千步21.08公里，累計五天149.2公里。

女神巡迴行程來到雲林，人氣之高，從在地熱情參與可見一般。市區沿途不斷有信眾跪地幾公里等待鑽轎底，很多是阿公阿嬤聞訊急奔而來，也不乏身懷六甲的年輕婦人。145縣道上，提供香燈腳的福食飲料日用品，一攤接一攤，熱情及親切



的口吻讓人盛情難卻。難怪資深香燈腳說，進香結束不會瘦，每年回去都胖 2 公斤。而且攤攤幾乎全家總動員，爸媽帶著小朋友一起為媽祖進香奉獻付出，看著小朋友叫賣跟擊鼓的投入，真的令人感動。

一早廣福宮起駕，先到康熙年間建廟、於林爽文事件扮演重要角色而獲「太平媽」的西螺媽祖宮 - 福興宮歇駕、後續停留每年光顧的西螺果菜市場及多間廟宇。走過

魚寮鎮長長的木棉花道，吳厝國小一陣鼓聲鎮天，小朋友熱情高聲呼喚，吸引疼愛孩子的媽祖婆轉彎進校。隨著鼓聲高亢激昂，鑾轎搖晃猛烈傳達聖母喜悅之情。

這天女神再度施展魔力，幾次轉轎讓人捉摸不定，像是一路急衝天后宮的焦急，

- ❶ 傍晚度過西螺大橋，進香隊伍終於橫越濁水溪路段。
- ❷ 順天宮歇駕休息，正好欣賞美麗的燈籠造景。
- ❸ 魚寮鎮長長的木棉花道，迎接著人龍湧入。



以及魚寮鎮口的小插曲。原本鑾轎杵在鎮南宮路口即將進廟，卻執意左轉進巷繞了一圈才返廟駐駕。在彎曲小弄間，進到一家三合院民宅。拱天宮文化組執行長洪建華這才解釋，當年許家阿媽還在時，就在這已經 50 年的圍牆邊門口跪拜媽祖；想不到聖母如此念舊，特定轉進來打招呼。這晚駐駕順天宮，隔天提早於五點起駕，確實很魔鬼的巡迴呀！倒是傍晚的紅蛋夕陽隨行，似乎是媽祖貼心的慰勞。

雲林土庫 - 雲林北港

進喔！萬眾齊聲 媽祖入朝天宮刈火

清晨 5 點的順天宮擠滿人潮，香燈腳稟報上馬，媽祖婆起駕！

簇擁信眾至此未減反增，北港鄉親沿途熱情準備福食，溫暖香燈腳的胃與心！145 縣道上，成排欒樹與移動橘軍成為兩道無盡延伸的直線，太陽蛋的日出緩緩東昇，連忙著開路的交通隊長都忍不住拿出手機紀錄此刻美景。雲 170-1 鄉道叉路口，粉紅超跑停佇，思考著今年是否再赴元長鄉。原以為選定前行，卻上演 360 度大風車迴旋轉，突來拉轎，在眾人驚呼中急轉左拐，首度光臨客厝派出所歇駕。路旁兩度布袋戲表演，愛看戲的女神果然停駕，

觀賞掌中傳奇。不絕於耳的鞭炮聲與滿天煙霧，展現在地的熱烈迎駕，起重業者將紅炮以吊車高掛數樓高，如空中門簾般答謝媽祖的賜子傳奇！

抵達三叉路口的北辰派出所，現場已經擠得水洩不通！從台 19 線進入北港鎮，舉鎮歡騰的女神嘉年華，比過年還熱鬧！2.3 公里的路程，因為滿滿的民眾及香燈腳人潮，讓女神在一片人氣中，花了兩小時才抵達終點站的北港朝天宮。

「進喔！進喔！進喔！」朝天宮已是人貼人的黑壓壓群眾，宮廟外圍環道上，兩側人牆切出一條筆直窄路，萬名信眾齊聲高呼。喊聲震天之際，黃衣服轎夫跟鑾駕以百米短跑速度三進三出。當粉紅超跑進入朝天宮內的那一瞬，瞬間響起掌聲及歡呼聲！

「刈火儀式」堪稱高潮。晚上 9 點，廟方逐筆逐張稟報一張張寫滿 180 名香燈腳姓名的疏文，直至夜半 11 點才把 600 多張唸畢並焚燒。法師接著進火，掏引香火至白沙屯的「火缸」中再送入「香擔」，兩位媽祖隨即於 23 點 40 分啓程回駕苗栗，而這神聖光明不滅的香火也將一路引回白沙屯。擔心難以負荷急行軍 2 天 1 夜





要拚走 127 公里，決定首趟進香體驗，就在朝天宮向媽祖娘娘稟報下馬。

夜半的台 61 線，海風呼嘯，粉紅超跑跟香燈腳一路奔馳不停歇。隔晚 10 點抵達伸港福安宮已經 80 公里，歇駕三小時後，半夜 1 點再急行；7 小時後的早上 8 點又已趕了 30 公里，9 點跨越臺中縣界抵達苗栗。看著群組裡，還在跟隨的香燈腳即時訊息，深深的由衷佩服，同時感受到白沙屯媽祖難以抵擋的魅力！

此行中，有位年邁彰化阿伯簡易裝備駝背獨行，腳上纏滿繃帶，永遠在隊伍最後面。他婉拒路人搭載，一路不停腳，終於抵達朝天宮，成為社群版面中，爆紅程度僅次於女神的經典人物。沿途有人紀錄他的進度，有人陪他走一段，有車為他照亮夜間路面，如此不撓精神，廣傳為勇腳之最佳榜樣！

「以後還要不要來陪媽祖進香？」張姐問。

回想一路雖然疲累至極，卻是滿滿的神蹟恩典見證，與人情善行的觸發感動，若不是親自參與，真的難以體會箇中滋味。

「會吧，有機會的話！」

- 1 高聳的禮炮拱門，是鄉親迎接白沙屯媽祖的心意。
- 2 若非親自參與徒步行軍，難以體會人情善行的箇中滋味。