



▲ 志工們關心爺爺奶奶生活近況並致贈物資。

歲歲有溫情 關懷弱勢老人活動

文、圖／台電南部火力發電廠

民國 108 年 12 月 10 日起，連續一個月南部發電廠公關室偕同志工團，與華山基金會合作，一起探訪關懷弱勢獨居長輩。電廠準備了一些物資贈送給探訪的長輩，如營養補充品供爺爺奶奶可直接開罐飲用補充體力，也準備奶粉與沖泡粥品讓行動不便的爺爺奶奶可以在家自己沖煮，日常生活上也為爺爺奶奶準備了長輩最喜歡的水晶肥皂。探訪中看到這些高齡獨居的長輩，他們多半生活不易，居住環境不佳；加上行動不便與諸多疾病疼痛糾纏，著實不忍。一位高齡九十多歲的爺爺一整天只吃兩根香蕉果腹，看到我們送來營養補充



▲ 台電志工們關心爺爺奶奶生活近況並致贈物資。

品非常開心，也有奶奶告訴我們，之前摔倒喝這些營養品體力恢復得很快，握著我們的手如同自己家裡的長輩一般，讓我們感到極大的慈愛與溫暖。

獨居長輩們在社會協助上資源較為缺乏，孤獨的他們流露著滿滿期待我們多停駐陪伴他們一會兒的眼神，不斷地跟我們分享他們的故事。一位奶奶拿出一張又一張的相片，跟我們說著這是哪位志工幫她攝影的，還在每張照片後面仔仔細細的寫下拍攝日期與參與的活動名稱。有奶奶聽到我們要跟她拍照，特別化妝又不好意思地笑著，還給我們看她手上擦的指甲油。另一位探訪的奶奶聽到要拍照，趕忙的說她要梳頭，但卻因為長年類風濕性關節炎全身關節早已被侵蝕變形，志工聽到馬上動手為奶奶梳頭，讓奶奶非常開心。一位爺爺聽到我們的聲音急急忙忙的要出門招呼，卻因為生病全身顫抖，舉步維艱，但仍然熱情歡迎。我們只陪伴了爺爺奶奶短暫的時間，但卻有不少長輩在我們與他們道別時，擁抱著我們紅了眼眶頻頻拭淚，不斷地邀請我們下次再來……。

高雄市區的百貨商圈、商辦大樓林立，



▲ 台電志工們幫生病的奶奶梳頭準備拍照。



▲ 奶奶和志工們分享她的照片與故事。

貿易活動興盛，而在蜿蜒的巷道中，這些被繁華都市遺忘的角落，居住著一群獨居而需要被關懷的長輩們。爺爺奶奶大多年歲已大，在我們探訪前一周，一位被關懷的長輩已悄悄離開；我們來不及帶給他社會的溫暖，也來不及握著他的手請他天冷多加件衣服！只希望在未來的許多時候，我們心中會記著這些可愛的爺爺奶奶，是緊抱我們滿是微笑的奶奶，是行動不便卻仍然好客的爺爺。也期待著這些獨居的爺爺奶奶，偶爾想起我們也會漾起一抹甜甜的微笑，帶著點溫暖，帶著點小小的愛與關懷，知道即使獨居，他們也從未被遺忘、從不孤單。

我們無法參與爺爺奶奶們生命中大部分的艱難與苦澀，但願生命後段的旅程，歲歲年年，盼望能再握著您們的手，我們一起旅行。 (滿)