

活化、重生、心故鄉

新北石門嵩山社區 百年石砌梯田的 農情秘境

文、圖／容容



▲ 嵩山社區水梯田的入口意象。



與自然和解

近年來在臺灣新農村漸漸興起的一種友善耕作、永續農業的嘗試與實踐運動，並開始被越來越多的人所接受，不再只是知識青年或環保人士的使命。友善耕作和農夫市集的興起，證明了對土地、對動植物、對生態環境更友善，人心也會跟著改變，農民自產自銷的稻米蔬果，每一種食物，都是他們用心對這塊土地的熱愛。

在臺灣的北海岸，就有這樣一個地方，她擁有得天獨厚的地理環境，雖然放眼望去，除了海，就是山，但先民卻在山林中探索出永續的生存之道，他們利用火山岩石砌成梯田。冬藏春作，不但種出臺灣品質績優的稻米，也打造了臺灣農村別具特色的一片天地。

沿著北海岸公路，經過石門的老梅社區，看到一輛輛遊覽車停在公路邊。每年的3、4月，北海岸季節限定的風景－石門海邊的綠石槽現身了。這裡的火山礁岩，經過一整個冬天東北季風捲起滔天巨浪的滋潤，灰黑的礁岩表面會滋長出以石蓴、扁石髮為主的綠色藻類，夜以繼日，藻類會慢慢將礁岩完全包覆，到了4月下旬，整個海岸就會綠油油的一片，有如綠色織毯般在風中起伏，蔚為奇觀。

旅人懾服於海邊的這場盛宴，但在不遠的山上，另有一場季節的詩篇正拉開帷幕，不容錯過。

入山口是著名的石門風箏公園，老梅溪和大溪墘溪由此入海，這裡的地勢陡升，名為崩山口。而眼前的這座山當地人稱作石崩山，也叫老崩山，蓋因常有山崩落石而得名。彎曲的山路只是一條鄉道，叫做老

崩山路。沿此路上山，坡度時高時低，雖然路況良好，但還是有翻山越嶺的感覺。隨行的嵩山社區發展協會理事長王綸先生告訴我，這條道路的闢建最初是在民國 26 年，日軍一架戰機在途經石門尖山湖上空時，不慎撞山墜毀，造成機上官兵全數罹難，日本當局為搜救之便將原本的古道拓寬，並於墜機事件一週年紀念日時，在尖山湖墜機的地點豎立了一塊紀念碑。後來日本戰敗臺灣光復，這塊紀念碑也隨之埋沒於荒煙蔓草中。之後因應臺灣經濟發展，台電在山上修建電塔等電力設施，道路重

新鋪設於是有了今天的規模。到了民國 88 年，當地縣府為發展觀光景點，尋找境內的歷史遺跡，紀念碑得以重見天日，並因而闢建了尖山湖步道，可通往紀念碑，成為石門另一個觀光景點。

途經一處彎道，發現路旁的林相明顯不同，一大片整齊而密集的臺灣竹柏樹幹通直，邊坡上還彩繪著臺灣藍鵲優美的身姿。我帶著疑問的眼神問王理事長：「這裡也有臺灣藍鵲？」，王理事長笑著說：「有很多。」，他說因近年來推行友善耕作，當地農民不再使用除草劑，山澗野溪



▲ 百年石砌水梯田層層疊疊、彎彎曲曲光影交錯，畫面靜美。

裡虎皮蛙、澤蛙等許多水棲生物多了起來，連黃星鳳蝶、臺灣藍鶲這類珍稀的物種也回來了。眼前的這些竹柏就是當地居民自己栽種的，由於臺灣藍鶲喜食竹柏球形的種籽，種群數目因而不斷的壯大。縣政府便在此地裝飾藍鶲的造型，提醒山民和過往的遊客，這裡是臺灣藍鶲的棲息地，要愛護山林才能永久守護這些美麗的嬌客。

我還在四處張望，希望能發現臺灣藍鶲的蹤影，眼前卻已豁然開朗，王理事長告訴我，水梯田到了。

我一下車，就被眼前的景象驚呆了，只見被大山環抱的山谷，放眼望去竟是綿延不絕的梯田美景，層層石砌而成的百年梯田和水渠交織，在翠綠山巒和遠處飄來的煙嵐映襯下，構成一幅靜止的山水畫卷，王理事長驕傲的說，這裡可是嵩山社區最美麗的風景，也是北海岸私藏的秘境。

嵩山竹曲令人驚豔

這片水梯田有個詩情畫意的名字，叫做嵩山竹曲。因為當地人在梯田周圍種植了許多矮綠竹，這些生長快速的竹子既能起到擋風保水的功效，新鮮的竹筍也是市場頗受歡迎的食材。

王理事長一一為我指點著，眼前這些不同層次分布的梯田，選種的稻米並不相同，最下層面積最大的種植臺 9 號，因為

下層水田較易受到含鹽分海風的侵襲，所以稻米的耐風耐鹹性要強，臺 9 號便是首選；中層種植的是黑米，它的營養和經濟價值最高，在「黑色健康食材」流行的當下，黑米也是嵩山社區的明星產品；最上層的是來自日本的越光米，走的是高端路線，可謂稻米中的「貴族」。王理事長告訴我，稻米在結穗開花時，會借助風來為稻花授粉，所以不同稻種的梯田之間要種植比較高的樹木來作區隔，以避免雜交授粉，影響稻米原本的純種品質。

有趣的是，嵩山社區出品的稻米被冠以「千歲米」名號。王理事長說，當初復育這片水梯田，社區的耆老們懷著雀躍的心情全體出動，和返鄉的年輕志工們一起下田耕作，抱著感恩的心播撒下稻種，一切遵循古法進行種植。從秧苗的培育、春耕播秧到稻米的收割，過程完全靠人工進行，因為都是一群七、八十歲的阿公和阿嬤，所以稻穀收成後，大家眾口一聲取名「千歲米」。

王理事長告訴我，這片水梯田的面積有 43.64 公頃，是目前北臺灣最大的水梯田，迄今已有百年的歷史。雖然形成的年代已不可考，但據耆老的回憶，最早應是活躍在北投的凱達格蘭族來此開墾。由於這裡的山脈屬於大屯火山群，所以山體盡是裸露的火山岩，也就是地質上俗稱的「安



▲ 百年石砌梯田以火山岩堆砌而成，呈現出在地先民砌石工法的智慧結晶。

山岩」，它是構成島弧火山的重要火成岩。凱達格蘭族最初應該是種植番薯等根莖類作物，他們將可以搬動的火山岩堆砌成田壟，形成一塊塊坡地，後來漢人移墾至此，在此基礎上將火山岩不斷加固加高，然後蓄水種稻，漸漸形成今日水梯田的雛形。幾經歲月的變遷，如今水梯田所交疊出的特殊地景，依舊呈現出在地先民砌石工法的智慧結晶。

古老農法山林重生

近距離觀察，只見一塊塊烏黑的火山岩形狀各異，並無規則可言，但先民以大疊小，相互嵌壓，塊石循著稜角排列出美麗的幾何圖案，孔縫交疊處並不填實，這種生態工法讓溪水能自然流瀉，水滿則溢，年代愈久遠愈形穩固。



▲ 眼前這些不同層次分布的梯田，會根據不同的環境因素選擇不同的稻米。

王理事長說，山地水梯田的石頭比土質多，大約只有 10 公分的粗泥層，所以做好水土保持很重要。水梯田每年只種一季稻，一般是清明後才開始插秧，要比其他地方晚兩三個月，插秧後 90 天陸續收成，此後就不再種植其他作物，任草木堆積腐植，讓土地休養生息，為來年的耕作貯蓄充足的天然養分。

王理事長提到，早期先民以耕牛踩踏、夯實土壤縫隙，形成水梯田的「牛踏層」，這是一種保存灌溉水的古老農法。如今雖沒有耕牛，但農民卻創造出「水關」，由高至低，通過修葺完整的水圳引水，讓水梯田的蓄水調節功能更強，反而更利於水稻的種植生長。王理事長也提到，陽明山擎天崗有很多半野放的牛隻，陽明山國家公園管理處得悉嵩山社區復育百年水梯

田，一度想把這些牛隻轉送給嵩山社區，作為耕地之用，但社區考量到這些牛隻平常的照料和圈養不易，當地村民沒有意願，所以婉拒了此番美意。或許有朝一日，百年水梯田朝向觀光農業發展觀念日趨成熟，社區多角化經營，待人力、物力無虞時，這些牛隻或可成為另類的水梯田要角，讓人畜共同耕作的古早畫面重現，那也許將是旅客們追逐的熱門鏡頭下美景。

其實，現在的畫面已經很美，水梯田層層疊疊、彎彎曲曲光影交錯，錯落其間的紅磚老厝、白牆新瓦靜謐和諧，盡顯農村之美。

下山的途中，王理事長又帶我看了幾塊新闢的梯田，這些原本已經廢棄的田地是社區情商地主同意，進行「農村再生社區發展及環境改善計畫」，這項由行政院農委會補助的計畫旨在推動嵩山社區建立小農食蔬教育體驗示範區，通過企業和團

體認養、參與的方式，讓水梯田在這塊山林重生，讓更多人認識和願意投入到這項農村再生的進程中。

王理事長介紹，嵩山社區從民國 99 年開始參加農委會水保局的「農村再生培根計畫」，經歷了關懷班、進階班、核心班與再生班幾個階段，完成整個培訓計畫，於民國 101 年獲得「北區農村再生培根計畫績優社區」的稱號。民國 102 年還獲得「崧陞空間改善全國競賽單一崧陞點改善類培根社區組特優」，成為活力蓬勃的農村再生計畫示範社區。

為保存百年石砌梯田的社區特色，嵩山社區將環境復育與觀光導覽相結合，通過與企業團體、學校合作，運用工作假期實行梯田的田埂與石砌坡坎修復，並帶領參訪民衆下田育苗、插秧、刈草及收割等農事體驗，藉由土地復耕與耕法傳承，倡導寓教於樂的觀念。



▲ 由行政院農委會補助的計畫旨在推動嵩山社區建立小農食蔬教育體驗示範區，讓水梯田在這塊山林重生。



▲ 獨特的「水閘」，由高至低，通過修葺完整的水圳引水，讓水梯田的蓄水調節功能更強。

但王理事長也不諱言，嵩山社區為典型的農村社區，近年來年輕人口不斷流失，民國 104 年開始向水保局申請農村再生青年回鄉築夢計畫，鼓勵青年回鄉，為社區農事注入新活水。

讓人與土地密切聯繫

嵩山社區因氣候、地理環境與水質等因素，幾乎未受到汙染和外來生態破壞，所以在專家的建議下，號召社區居民遵照古法參與無毒友善耕作，將有機肥的使用降到最低，以減少對自然生態的傷害。為此，嵩山社區在民國 105 年榮獲新北市環境教育獎社區組特優，並在民國 106 年通過行政院農委會水保局優質農村體驗社區的評鑑。

農村再生計畫活化了嵩山社區，更教

育了居民維護傳統與環境共生共存生態，近年來得到越來越多的肯定與口碑。國內主導螢火蟲復育及野放研究的臺大昆蟲學系吳加雄博士和他的研究團隊，每年都會來到嵩山社區進行螢火蟲幼蟲的野放計畫，復育成效顯著，每年 4、5 月的螢火蟲季，嵩山社區才有了「賞螢秘境」的新封號。

除此之外，嵩山社區也肩負著老梅綠石槽自然資源維護的志工角色，每年 3、4 月間都會有志工在石門海灘對遊客進行生態保護須知宣導。

站在嵩山社區活動中心旁的步道高點，望向東海，不遠處就是有著臺灣最北端燈塔封號的富貴角燈塔，世界奇觀的老梅綠石槽正從腳下的海灘延伸出去。王理事長表示：嵩山社區是靠山面海的社區，



▲ 嵩山社區居民參加農委會水保局的「農村再生培根計畫」上課情形。



▲ 小小農夫體驗營成果照片展示。



4

- ❶ 高山社區也肩負著老梅綠石槽自然資源維護的志工角色。
- ❷ 高山社區七、八十歲的阿公和阿嬤都一起參與稻米的收割，因而有「千歲米」之稱。
- ❸ 高山社區出品的稻米被冠以「千歲米」。
- ❹ 高山社區在民國 106 年通過行政院農委會水保局優質農村體驗社區的評鑑。

雖然水梯田的山景生態已經復育起來，但海岸生態景觀的復育還原地踏步，早期沿岸有很多珍貴的生態都因為過度漁撈而被破壞殆盡，未來他想將更多的精力投入到沿岸生態的復育上，讓石門海岸變得更美，也讓高山社區成為「山海模範生」。

「夢想是人類進步的食糧 (Dreams are the food of human progress)」，美國作家維娜邦塔 (Vanna Bonta) 如是說。反之，對食糧的熱愛，不也是人類完成夢想的能量嗎？高山社區水梯田的環境復育及活化，呈現出臺灣在地「人」與「土地」

的密切聯繫，記錄了人們在土地上活動的痕跡與人情，其中蘊含的精神就是「取之自然、用之自然」。相信對於特地造訪的旅人來說，也會從中獲得意想不到的能量，那就是重新認識土地獨有的生命力，充分感受到這片土地所生養出的無限生機。🌿

高山社區自行開車路線

- 臺 2 線往金山方向，至豬槽潭路右轉上山往青山瀑布方向，經過青山瀑布後 1.5k。
- 臺 2 線往三芝方向，老崩山路左轉上山往順天聖母廟方向，經過順天聖母廟後 0.2k。