小小足球盃

台電公司興達發電廠 103 年度足球夏令營

文／編輯部、圖／台電公司興達發電廠

1

103 年 7 月 7 日到 11 日，世界盃足球賽正如火如荼的進行準決賽賽事，精彩的比賽、球員的進球數、支持隊伍的勝負，都是大家關注的焦點。此時，位於南臺灣高雄的台電公司興達發電廠，邀請電廠鄰近地區國小及國中的學生、台電公司認養的 3 個國小足球隊：高雄市鳳林國小（大林發電廠）、桃園縣上大國小（大潭發電廠）、宜蘭縣澳花國小（東部電廠），於永安國中、茄苳國小操場舉辦為期一週的 103 年度足球夏令營活動，延續持續升溫的足球熱潮。

7 月的暑假正是烈日當頭、酷熱難耐的天氣，考慮學生體力負荷，興達發電廠細心的分割夏令營的時間，上午規畫靜態的參訪活動，帶著學生們參觀高雄名勝、岡山空軍軍史館，及南區環保科技園區綠環境館及興達發電廠，下午安排足球教學活動，一靜一動的安排，讓參加夏令營的學生透過課外活動學習、藉由運動強健體魄。

原本擔心在夏天舉辦室外活動，會讓許多人打退堂鼓不願參加，

① 7 月 7 日開跑的 103 年足球夏令營活動，共有 130 位學員參加

② 足球教練們帶領著學員們熱身並教導足球規則

③ 閉幕典禮上，陳禎南廠長贈送足球給參與活動的學員

興達發電廠還提早於 5 月底發布活動消息，沒想到不到 3 天的時間，130 個名額隨即額滿。為確保活動品質及學生安全，興達發電廠只好向無緣的學生們說聲：明年請早！夏令營搶手的程度，並不亞於熱門演唱會的門票銷售呢！

足球夏令營活動的指導教練們，是活潑親切、球技精湛的台電足球隊教練及球員們。每天不同的訓練課程，讓學員由基礎動作、比賽規則，循序漸進的認識足球。學員們最喜歡的，莫過於以遊戲、互動的方式伸展熱身，實際分組比賽接觸足球。課程的安排不外乎足球基本動作講解、協調訓練、個人盤球訓練、進攻與防守的要領、傳控球訓練、射門訓練、快攻訓練、防守反擊訓練等。其中射門練習，進球與不進球的比賽張力及肩負成敗的壓力，也因為本屆世足賽多場 PK 賽的關係，讓學員們印象深刻。

一周的活動在 11 日進入尾聲，這一天，參加活動的學員們與台電公司認養的足球隊，要進行一場足球對抗賽。裁判的哨音吹下，參加比賽的球員們仔細觀察對手的攻勢，積極進攻，謹慎防守，看著他們對足球的熱忱，好似台電足球隊球員的縮影一般。或許，他們就是未來優秀的種子球員。

興達發電廠連續 3 年舉辦夏令營活動，足球夏令營是繼 101 年度之後第 2 次舉辦，電廠每次舉辦夏令營，都獲得鄰近地區學生的好評。學校老師、學生家長及地區代表，都希望電廠能夠持續舉辦。電廠大家長陳禎南廠長認為，電廠是地方的好鄰居，回饋鄉里，充實學生暑期活動，看著孩子參與活動的開心滿足，他心中滿是安慰。陳廠長在結業式上將足球贈與給學員時說，今天送出的這顆球，是要讓學員們將所學到的技巧加以練習、運用，並將運動場上的堅持與毅力，轉換為另一種生活態度，不僅為台灣的體育向下紮根，也提升社會正面力量。

2

3